

DEFINICIÓN

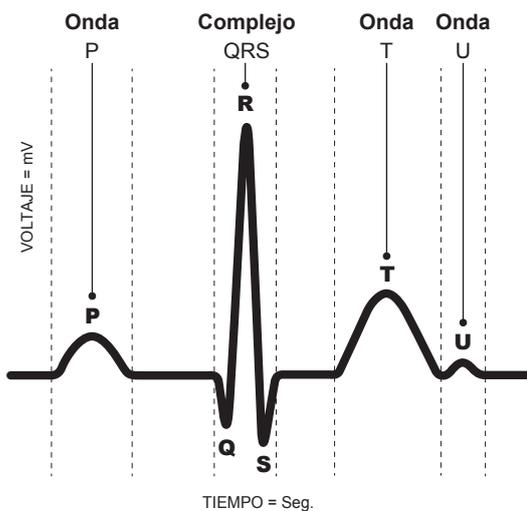
Son contracciones cardiacas prematuras, es decir, latidos cardiacos que se adelantan.

TIPOS

Hay dos tipos de extrasístoles: supraventriculares y ventriculares, dependiendo de la zona del corazón donde se originan (aurículas o ventrículos, respectivamente).

Latido sinusal

Es el ritmo normal del corazón. Se origina en el nodo sinusal. Cada latido tiene una onda P que es seguida por un complejo QRS.



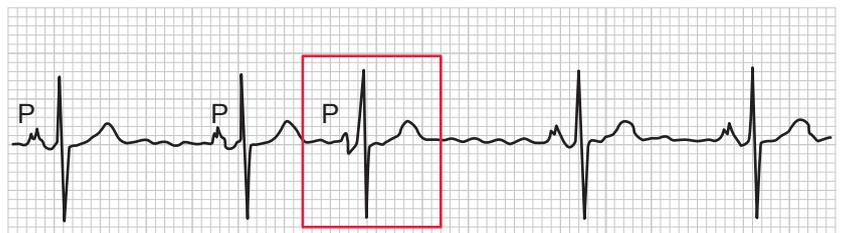
Activación de la aurícula



Activación de los ventrículos

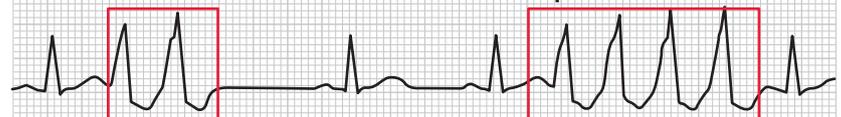
Extrasístoles supraventriculares

Se reconocen en el electrocardiograma por la aparición de un complejo QRS angosto prematuro, precedido o no de onda P.

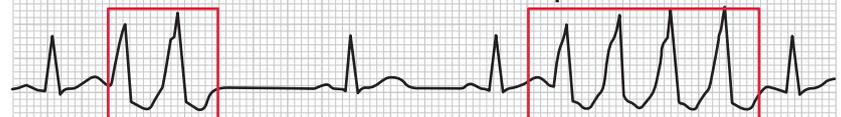


Extrasístoles ventriculares

Pareadas: Dos extrasístoles sucesivas



Taquicardia ventricular:



Bigeminadas: Cada latido sinusal con uno extrasistólico



Trigeminadas: Por cada dos latidos sinusales hay una extrasístole



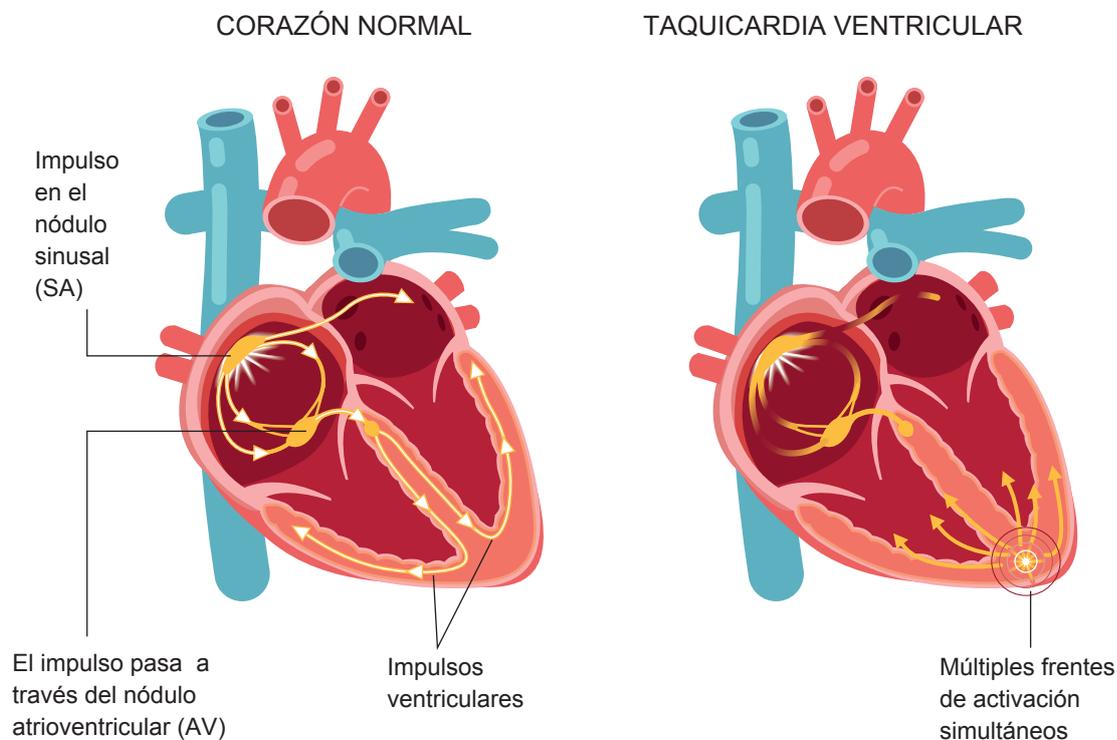
CAUSAS

Generalmente no se encuentra ninguna causa de las extrasístoles. En ocasiones, las extrasístoles pueden estar causadas por alguna enfermedad cardiaca como la cardiopatía isquémica.

SÍNTOMAS

La mayoría de extrasístoles son asintomáticas y pasan desapercibidas. De hecho, muchas personas tenemos alguna extrasístole en algún momento de nuestra vida.

A veces se pueden notar palpitaciones o sensación de que falta un latido. Este efecto está motivado por la pausa que aparece después de que se presente la extrasístole, lo que provoca que el siguiente latido sea más fuerte.



TRATAMIENTO

Si hay una causa que esté favoreciendo la aparición de las extrasístoles, es necesario tratarla. En las personas en las que no se identifica ningún motivo, pueden administrarse betabloqueantes para aliviar los síntomas. Si las extrasístoles son tan frecuentes que deterioran la fuerza del corazón puede localizarse el foco que origina la extrasístole y eliminarla empleando unos catéteres especiales (estudio electrofisiológico y ablación).

La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su condición personal, consulte a su médico.

Infografía: © Chema Matia