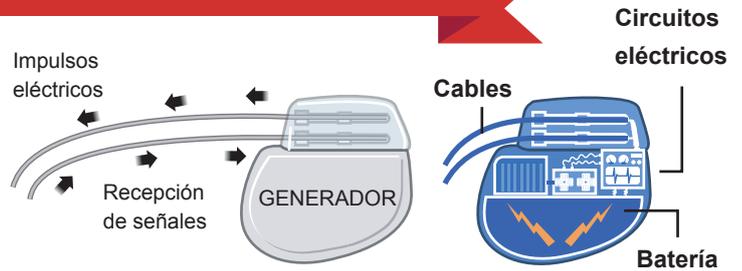


DEFINICIÓN

Es un pequeño dispositivo que envía impulsos eléctricos al corazón para ayudarle a latir con un ritmo constante. Por regla general, su implementación se realiza mediante una pequeña incisión debajo de la clavícula.

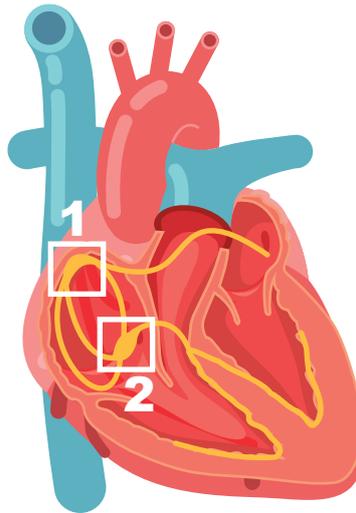


¿EN QUÉ CASOS ESTÁ INDICADO?

Los marcapasos pueden ayudar a regular el ritmo del corazón cuando falla la estimulación fisiológica o normal. Esto sucede en casos de frecuencia cardiaca lenta, rápida o irregular, o de bloqueo en el sistema de conducción eléctrica del corazón. Hay dos causas principales de una caída anormal de la frecuencia cardiaca que suelen ser el resultado de procesos degenerativos o ateroscleróticos:

1. La incapacidad del nódulo sinusal de producir el suficiente número de impulsos por minuto.

También llamado “síndrome del seno enfermo o enfermedad del nódulo sinusal”. Cuando falla el nódulo disminuye su frecuencia de disparo (número de impulsos por minuto), y a veces, se producen pausas largas en las que el corazón deja de latir por espacio de unos segundos. La implantación del marcapasos está indicada si aparecen síntomas como síncope (pérdida de conocimiento), insuficiencia cardiaca o angina, siempre que estos síntomas sean secundarios a la bradicardia (disminución de la frecuencia cardiaca).

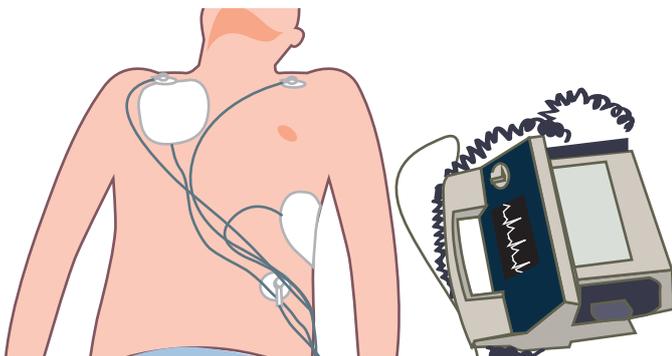


2. El fallo de la conducción de los impulsos producidos por el nódulo al músculo del corazón.

Si se producen trastornos del nódulo aurículo-ventricular A-V (células cardiacas especializadas en la formación y la conducción de impulsos eléctricos cardiacos) y del sistema de conducción distal, la indicación de implantar un marcapasos depende de la gravedad de dicho trastorno y de los síntomas del paciente. El marcapasos está indicado si existe un bloqueo aurículo-ventricular completo; si es de segundo grado, solo se colocará si hay síntomas, mientras que si es de primer grado, no se implantará.

TIPOS DE MARCAPASOS

Pueden ser permanentes (el generador se implanta subcutáneamente) o temporales (el generador no está implantado en el paciente). En este segundo caso, hay dos métodos para implantarlo:



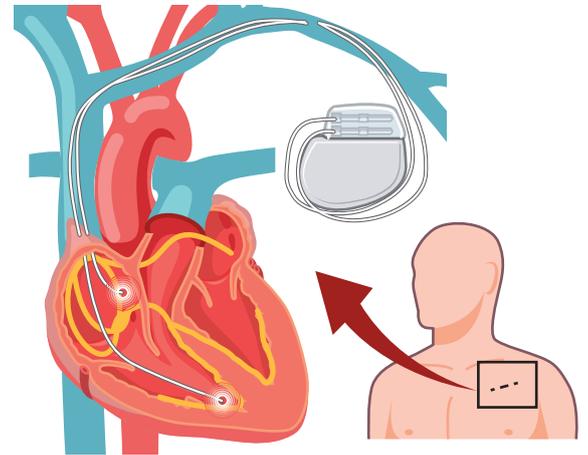
1. Transcutáneo (generalmente incluidos en algunos desfibriladores): los electrodos se colocan sobre la piel, uno en la parte anterior del tórax (electrodo negativo) y otro en la espalda (electrodo positivo).

2. Intravenoso (endocavitario): los electrodos son colocados a través de una vena central mediante una punción bajo la clavícula o en el cuello hasta contactar con el endocardio.

¿CÓMO SE IMPLANTA?

Un marcapasos artificial consta de un generador de impulsos eléctricos (o marcapasos propiamente dicho) y de un cable conductor (o electrocatéter).

Para implantarlo se realiza una pequeña incisión en el pecho, debajo de la clavícula izquierda. Se introduce el cable conductor a través de una vena cercana hasta la aurícula derecha o el ventrículo derecho (dependiendo del tipo de trastorno que se esté tratando). Si el paciente sólo necesita un electrodo, éste se coloca en el ventrículo derecho. Si necesita dos electrodos, el segundo se coloca en la aurícula derecha. Cuando el cable está en el lugar adecuado (para ello se utilizan rayos X), se conecta al marcapasos y éste queda alojado debajo de la piel. El procedimiento finaliza cosiendo la incisión.



¿CÓMO FUNCIONA?

Una vez implantado el marcapasos, los electrodos transmiten las señales del corazón. El generador de impulsos "lee" estas señales y la batería envía impulsos eléctricos al corazón para estimularlo rítmicamente.

¿CÓMO VIVIR CON UN MARCAPASOS?

- Utilizar aparatos de rayos X.
- Controles remotos de televisión (mandos a distancia).
- Transmisores de televisión.
- Microondas.
- Detectores de metales.
- Almohadillas eléctricas.
- Radios.
- Afeitadoras eléctricas.
- Mantas eléctricas.
- Conducir.
- Mantener relaciones sexuales.
- Utilizar teléfonos móviles (se recomienda alejarlo 15 cm).
- Practicar deportes de forma moderada, incluso natación (acompañado) y tiro (en este caso debe utilizar la escopeta con el brazo opuesto al marcapasos).



SI PUEDES

- Manipular equipos pesados.
- Motores con imanes potentes.
- Taladradoras eléctricas.
- Instrumentos vibradores.
- Utilizar equipos para soldar.
- Algunos de los aparatos de las consultas dentales.
- Uso de máquinas de resonancia magnética (consulte con su médico ya que algunos dispositivos pueden ser compatibles).
- Máquinas de radioterapia para el tratamiento del cáncer.
- Máquinas eléctricas que no tengan toma de tierra.
- No se deben usar mochilas.
- Sujetadores con tirantes muy apretados.
- Si viajas en avión, debes advertir en el control de equipajes que viaja con marcapasos.



NO PUEDES

En cualquier caso, recuerda que es importante llevar siempre la tarjeta de portador de marcapasos.

La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su condición personal, consulte a su médico.

Infografía: © Chema Matia

MÁS INFORMACIÓN EN LA WEB:

• fundaciondelcorazon.com