

CONTAMINACIÓN ACÚSTICA Y SALUD CARDIOVASCULAR

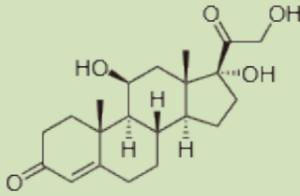
Incrementa los niveles de:



Hipertensión arterial



Frecuencia cardiaca



Cortisol (hormona del estrés)

Contribuye a provocar:

Europa



12.000 muertes prematuras al año

Europa



48.000 nuevos casos de cardiopatía isquémica al año

España



1.300 nuevos casos de cardiopatía isquémica al año

Principales fuentes de contaminación acústica

La fuente más importante de ruido ambiental es el tráfico rodado.

RUIDO DE FERROCARRILES*

< 54 dB Lden = Nivel sonoro día-tarde-noche
< 44 dB Ln = Nivel sonoro del periodo noche

VÍAS FERROVIARIAS



INDUSTRIA



RUIDO DE AVIONES*

< 45 dB Lden = Nivel sonoro día-tarde-noche
< 40 dB Ln = Nivel sonoro del periodo noche

AEROPUERTOS



CARRETERAS



RUIDO DEL TRÁFICO RODADO*

< 53 dB Lden = Nivel sonoro día-tarde-noche
< 45 dB Ln = Nivel sonoro del periodo noche



* Según los umbrales de contaminación acústica de la Organización Mundial de la Salud (OMS)

Umbrales de contaminación acústica de la Unión Europea

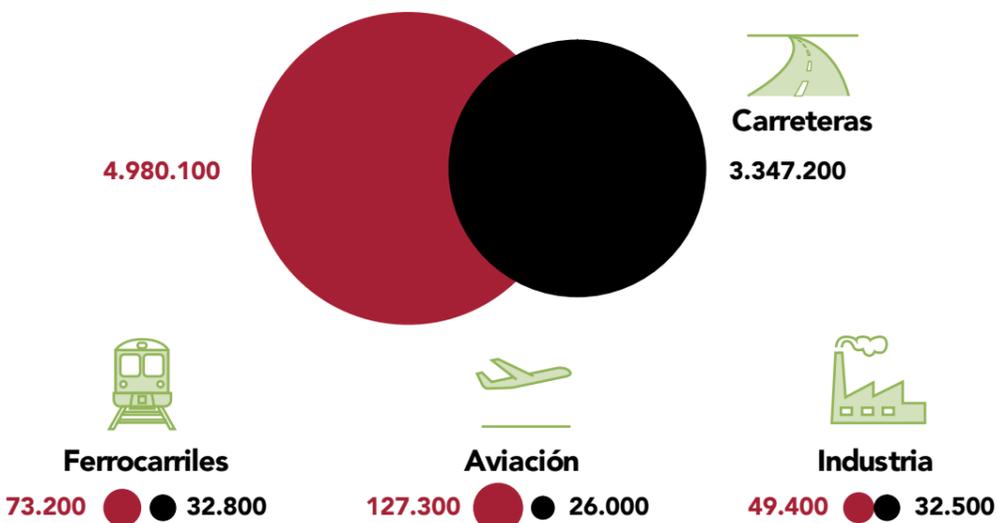
55dB

Lden = Nivel sonoro día-tarde-noche

50dB

Ln = Nivel sonoro del periodo noche

Número de personas expuestas a niveles de ruido por encima de los umbrales de la UE - España



Equivalencias de ruidos de nuestro entorno

En dB



Fuentes:

• Organización Mundial de la Salud (OMS)

• Agencia Europea de Medio Ambiente (AEMA)

• Ruido y enfermedad cardiovascular. C. Escobar y J.A. División. Semergen. 2016; 42(6):e65-e66

