



CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA Y ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

La contaminación atmosférica es el **mayor riesgo medioambiental del mundo para la salud**

7 MILLONES DE PERSONAS

mueren a causa de la contaminación del aire interior y exterior



50%

mueren por enfermedades cardiovasculares (ECV)



Según la Organización Mundial de la Salud, la **contaminación atmosférica** es responsable de

25%

DE TODAS LAS MUERTES POR **CARDIOPATÍAS ISQUÉMICAS**



24%

DE TODAS LAS MUERTES POR **ACCIDENTES CEREBROVASCULARES**



¿CÓMO AFECTA LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE A SU CORAZÓN?

Las partículas diminutas pasan al torrente sanguíneo

Dañan las paredes interiores de los vasos sanguíneos, haciendo que se estrechen y endurezcan

La rigidez de los vasos sanguíneos puede aumentar la presión arterial



Es más probable que la sangre se coagule, lo que puede provocar un ataque al corazón o un accidente cerebrovascular



El funcionamiento normal de su corazón se ve afectado, lo que puede causar ritmos cardiacos anormales



Si ya padece una enfermedad cardiovascular, exponerse a la contaminación atmosférica incluso de forma limitada aumenta el riesgo de sufrir un infarto o un accidente cerebrovascular.

CONTAMINACIÓN DEL AIRE EXTERIOR



9 DE CADA 10 PERSONAS

viven en lugares donde los niveles de calidad del aire superan los límites recomendados



Fuentes de contaminación del aire exterior



Industria y suministro de energía

Transporte



Gestión de residuos



Polvo



Prácticas agrícolas



CONTAMINACIÓN DEL AIRE INTERIOR

3.000 MILLONES DE PERSONAS

cocinan utilizando fuegos contaminantes o cocinas sencillas alimentadas con queroseno y combustibles sólidos

En las viviendas mal ventiladas, el humo interior puede ser

100 X SUPERIOR

a los niveles aceptables



3.8 MILLONES

de personas mueren cada año por enfermedades atribuibles a la contaminación del aire doméstico

45%

de estas muertes se deben a enfermedades cardiovasculares



Las personas que viven en países de **ingresos bajos y medios** se ven afectadas de forma desproporcionada por la contaminación del aire, tanto interior como exterior.



¿QUÉ PUEDE HACER PARA REDUCIR SU RIESGO?

Camine o vaya en bicicleta en lugar de conducir, evitando calles con tráfico



Coma mucha fruta y verdura



Haga ejercicio regularmente



Compruebe los niveles de contaminación atmosférica



Evite zonas muy contaminadas



Si padece una enfermedad cardiaca, consulte a su médico



Políticas que inviertan en

TRANSPORTE MÁS LIMPIO



HOGARES ENERGÉTICAMENTE EFICIENTES



GENERACIÓN DE ENERGÍA ELÉCTRICA



REGULACIÓN DE LA INDUSTRIA



ACCESO A COMBUSTIBLES Y TECNOLOGÍAS LIMPIAS



MEJORA DE LA GESTIÓN DE LOS RESIDUOS MUNICIPALES



pueden reducir eficazmente las principales fuentes de contaminación del aire exterior