



SEMANA DEL CORAZÓN

Cuida tu corazón
y tu corazón cuidará de ti



**DIRECTO
ONLINE**

Jueves 30 de Septiembre



fundaciondelcorazon.com

12:00 a 13:30 h.

ALIMENTACIÓN Y GASTRONOMÍA CARDIOSALUDABLE: DEL TELETRABAJO A COMER FUERA DE CASA

La pandemia trajo consigo un cambio de hábitos que, en gran parte de la población, rompió con unas rutinas saludables. Recuperar esos hábitos que benefician nuestra salud cardiovascular, haciéndolos compatibles con los cambios en buena parte consolidados como el teletrabajo, supone un esfuerzo necesario.



Deja tus
preguntas
en el chat

PRESENTADOR:

Dr. José Luis Palma

VICEPRESIDENTE DE LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN (FEC)

MODERADOR:

Dr. Gregorio Varela

**PRESIDENTE DE LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN (FEN)
MIEMBRO DEL COMITÉ DE EXPERTOS EN NUTRICIÓN DE LA FEC**

PONENTES:

Lourdes Plana

PRESIDENTA DE LA REAL ACADEMIA DE GASTRONOMÍA (RAG)

Juan Pozuelo

COCINERO

Laura de la Vega

DIRECTORA DE FIDELIZACIÓN Y RSC DE SERUNION

JUNTOS PODEMOS PREVENIR LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Organiza:

