



“CORAZÓN SANO CON HIPERTENSIÓN”

El próximo 29 de septiembre se celebrará el Día Mundial del Corazón y para conmemorarlo, el Servicio de Salud del Ayuntamiento de Alcobendas en colaboración con la Fundación Española del Corazón, va a organizar una **charla** en el Centro Cultural Pablo Iglesias, sobre **“Corazón sano con hipertensión”** con posterior toma de tensión arterial a los asistentes que lo deseen.

La tensión o presión arterial mide la presión que ejerce el corazón sobre las arterias, con cada contracción (máxima o presión arterial sistólica) y con cada relajación (mínima o presión arterial diastólica) para que la sangre pueda circular por ellas llegando a cada órgano. La hipertensión arterial es una enfermedad crónica que se caracteriza por tener elevados de los niveles de presión arterial de forma continua o sostenida; como consecuencia el corazón realiza un sobreesfuerzo para ejercer su función de bombeo. Ese sobreesfuerzo es perjudicial y puede ser la causa de consecuencias como las enfermedades cardio y cerebrovasculares. La hipertensión arterial puede aparecer a cualquier edad, pero suele detectarse con más frecuencia a partir de los 40 años.

Cada año mueren 17,5 millones de personas a causa de la enfermedad cardiovascular, que incluye las enfermedades cardio y cerebrovasculares. Hoy en día, la enfermedad cardiovascular es la primera causa de muerte en todo el mundo y se estima que la cifra ascenderá a 23 millones en el año 2030.

La charla tendrá lugar el
viernes 27 de septiembre de 10 a 12 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias

PARA PODER ASISTIR ES NECESARIO INSCRIBIRSE LLAMANDO DE 9 A 14H AL TELÉFONO 91 6637001 EXTENSIÓN 4016.
LAS PLAZAS SON LIMITADAS.

Organiza:



Promueve:

