



EL BIENESTAR EMOCIONAL DISMINUYE EL RIESGO DE SUFRIR UN INFARTO



HAZ EJERCICIO



RELÁJATE



DUERME BIEN

CUIDA TU CORAZÓN



**DÍA
MUNDIAL
DEL CORAZÓN** 29 SEP

#DíaMundialdelCorazón



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA



FUNDACIÓN
ESPAÑOLA DEL
CORAZÓN