



La enfermedad cardiovascular es hoy en día la primera causa de muerte en todo el mundo.

Cada año mueren 17.5 millones de personas hoy en día y se estima que esta cifra ascenderá a 23 millones en el año 2030.

El próximo domingo 29 se celebrará el **DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN** y para conmemorarlo, en colaboración con la Fundación Española del Corazón, vamos a organizar las siguientes actividades:

- Iluminaremos en rojo las dos entradas del polígono.
- Repartiremos fruta fresca entre nuestros empleados y los clientes que visiten nuestras oficinas para llamar la atención sobre la importancia de una dieta saludable.
- Celebraremos una charla en el Edificio Multiusos del Polígono sobre la importancia de que las empresas dispongan de un desfibrilador externo semiautomático (DESA).

El desfibrilador externo semiautomático (DESA) es un aparato electrónico portátil que diagnostica y trata la parada cardio respiratoria cuando es debida a la desfibrilación ventricular (en que el corazón tiene actividad eléctrica pero sin efectividad mecánica) o a una taquicardia ventricular sin pulso (en que hay actividad eléctrica y en este caso el bombeo sanguíneo es ineficaz), restableciendo un ritmo cardíaco efectivo eléctrica y mecánicamente. La desfibrilación consiste en emitir un impulso de corriente continua al corazón despolarizando simultáneamente todas las células miocárdicas, pudiendo retomar su ritmo eléctrico normal u otro eficaz. La fibrilación ventricular es la causa más frecuente de muerte súbita.

El DESA es muy eficaz para la mayor parte de los llamados paros cardíacos, que en su mayor parte son debidos a que el corazón fibrila y su ritmo no es el adecuado.

Aunque en la Comunidad de Propietarios ya contamos con dos desfibriladores semiautomáticos que están a disposición de todas las empresas, uno ubicado de forma permanente en el Edificio Multiusos y el otro en uno de los vehículos del servicio de vigilancia y mantenimiento, es importante que las empresas, especialmente las que tienen un número más elevado de trabajadores, tomen conciencia de que tener un DESA puede salvar la vida de sus trabajadores.

Organiza:



Promueve:

