



**DENSO**  
Crafting the Core

**SEMANA DEL CORAZON 2019**  
DEL 30 DE SEPTIEMBRE AL 4 DE OCTUBRE DE 2019

**¡HAZ TU PROMESA!**

Bajo el lema **"Haz tu promesa"**, el **29 de septiembre** se celebra el **Día Mundial del Corazón**. DENSO Barcelona se adhiere a esta iniciativa, en colaboración con la **Fundación Española del Corazón**, con el objetivo de informar y concienciar a la población sobre la importancia de la prevención de los factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares (ECV).

### Programa de actividades

- 1) Del 29 septiembre al 4 de octubre se ofrecerá un **menú cardiosaludable** en colaboración con nuestro servicio de catering **Ospi**.
- 2) El miércoles 2 de octubre podrás recoger **tu pieza de fruta** en la Entrada Principal al inicio del turno, para promocionar una dieta saludable.
- 3) **"Haz tu promesa"**

Queremos pedirte que te unas a nosotros haciendo pequeños cambios en tu rutina para controlar algunos de los factores de riesgo que pueden pasarte factura.

Anota tu promesa saludable en el mural que encontrarás en la Entrada Principal y participa en un sorteo.



Organiza:

**DENSO**  
Crafting the Core

Promueve:

 SOCIEDAD  
ESPAÑOLA DE  
CARDIOLOGÍA

 FUNDACIÓN  
ESPAÑOLA DEL  
CORAZÓN

[fundaciondelcorazon.com](http://fundaciondelcorazon.com)