

DEL 26 AL 29 DE SEPTIEMBRE DE 2023



SEMANA DEL CORAZÓN

Cuida tu corazón
y tu corazón cuidará de ti

VALENCIA

**JUNTOS PODEMOS PREVENIR
LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

MARTES, 26 DE SEPTIEMBRE

17:00 a 18:15 h. Sesión de yoga en rehabilitación cardiaca

Sesión de Yoga adaptado a personas con patologías cardiacas, dentro del ámbito de la rehabilitación cardiaca.
Apto para público en general y personas con patologías cardiacas.

Duración: 1 h 15 min Imparte: Paula Minguell

Lugar: Río Turia Valencia - junto al Puente 9 de Octubre

MIÉRCOLES, 27 DE SEPTIEMBRE

10:00 a 13:00 h. Circuito de Pruebas Médicas

A todos los participantes se les realizarán:

- Entrevista personalizada sobre factores de riesgo cardiovascular/alimentación y deporte.
- Toma de tensión arterial.
- Medición perímetro abdominal: actualmente considerado factor de riesgo cardiovascular.
- IMC y % grasa.
- ECG con Kardia.
- Información personalizada sobre factores de riesgo detectados y entrega de material divulgativo escrito sobre factores de riesgo y consejos para su disminución.

Lugar: Mercado Central de Valencia

JUEVES, 28 DE SEPTIEMBRE

18:00 a 19:00 h.

Conferencia: "Las Redes Sociales en las enfermedades del Corazón"

Imparte: Dr. D. Lorenzo Fácila Rubio
Presidente de INSVACOR
Cardiólogo H. General Universitario de Valencia

Conferencia: "Cuidar del Corazón. ¿Cómo podemos hacerlo más fácil?"

Imparte: Dra. D^a. Alicia Serrano Romero
Cardióloga Hospital La Fe de Valencia

Lugar: El Corte Inglés Colón - Sala de Ámbito Cultural (c/ Colón, 27, 6ª planta. Valencia) - Aforo máximo 70 personas

VIERNES, 29 DE SEPTIEMBRE

19:30 a 20:30 h.

Valencia Inédita

La actividad dará comienzo en la Plaza de la Virgen (junto a la Fuente del Turia), nos adentrará en la Valencia más desconocida a través de sus calles, momentos y leyendas y finalizará en la Plaza del Ayuntamiento.

Realizado por: Mireia Rausell

Inscripción previa en: correo@insvacor.es o whatsapp 626 212 718

Lugar: Salida desde la Plaza de la Virgen (Fuente del Turia)

TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS

Organiza:

Colaboran:

Promueve:



fundaciondelcorazon.com