

SEMANA DEL CORAZÓN

Cuida tu corazón
y tu corazón cuidará de ti

**DIRECTO
ONLINE**

Miércoles 29 de Septiembre



fundaciondelcorazon.com

12:00 a 13:30 h.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE: ¿SABEMOS ELEGIR BIEN? EL PAPEL DE LAS EMPRESAS Y LAS NECESIDADES DEL CONSUMIDOR

Para que la dieta sea nutricionalmente correcta debe adecuarse a las necesidades de cada individuo y, en base a ello, una compra inteligente y responsable es el primer paso para una alimentación saludable. En este sentido no sólo debemos saber cómo conseguir un equilibrio en la elección de los distintos grupos de alimentos, sino también aprender a descifrar el etiquetado de los diferentes productos alimentarios. Esta información es fundamental para poder hacer una correcta elección en nuestra cesta de la compra y optar a una alimentación saludable.

Deja tus
preguntas
en el chat



PRESENTADORA:

Dra. Petra Sanz

CARDÍLOGA. MIEMBRO DEL COMITÉ DE EXPERTOS EN NUTRICIÓN DE LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN (FEC)

MODERADORA:

Dra. Teresa Partearroyo

PROFESORA TITULAR DE NUTRICIÓN Y BROMATOLOGÍA. UNIVERSIDAD CEU SAN PABLO. MIEMBRO DEL COMITÉ DE EXPERTOS EN NUTRICIÓN DE LA FEC

PONENTES:

Enrico Frabetti

DIRECTOR DE POLÍTICA ALIMENTARIA, NUTRICIÓN Y SALUD DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE INDUSTRIAS DE ALIMENTACIÓN Y BEBIDAS (FIAB)

Itziar Marín

PRESIDENTA DE LA CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CONSUMIDORES Y USUARIOS (CECU) DE MADRID

JUNTOS PODEMOS PREVENIR LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Organiza:

Promueve:

