



# SEMANA DEL CORAZÓN

Cuida tu corazón  
y tu corazón cuidará de ti



**DIRECTO  
ONLINE**

**MIÉRCOLES 29 DE SEPTIEMBRE**



[fundaciondelcorazon.com](http://fundaciondelcorazon.com)

17:30 h.

## CÓMO COMBATIR EL COLESTEROL CON INNOVACIÓN

Un estilo de vida saludable es la base fundamental para combatir el colesterol, gracias a una dieta equilibrada y a la realización diaria de ejercicio. En este sentido, han ido apareciendo innovaciones en ambas áreas que nos ayudan más directamente a combatir el colesterol, es el caso de los alimentos funcionales en el caso de la alimentación, y de los dispositivos electrónicos en el caso del ejercicio.



**MODERADORA:**

Ana G. Cantos

**NUTRICIONISTA Y DIETISTA. EXPERTA EN NUTRICIÓN CLÍNICA**

**CONSEJOS PARA LLEVAR UNA DIETA EQUILIBRADA Y EL CONSUMO DE ALIMENTOS FUNCIONALES**

**PONENTES:**

Dr. Leopoldo Pérez de Isla

**CARDÍOLOGO. HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS. MADRID**

**EL COLESTEROL EN ESPAÑA Y LA IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN**

Mónica Correa.

**ENTRENADORA PERSONAL.**

**CONSEJOS PARA UNA RUTINA DE EJERCICIOS SENCILLOS PARA TODAS LAS EDADES  
CON UN DISPOSITIVO CONECTADO**

Jesús García

**MORE THAN RESEARCH.**

**RESULTADOS DEL ESTUDIO: CÓMO COMBATEN LOS ESPAÑOLES EL COLESTEROL**

**JUNTOS PODEMOS PREVENIR LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

Organiza:

Promueve:

