



Alimentación saludable y calidad de vida

Puedes verlo online en:
www.fundaciondelcorazon.com

Martes 29/09

09:30 h

Bienvenida y presentación

Dr. Carlos Macaya, presidente de la Fundación Española del Corazón (FEC).

Las buenas prácticas en la alimentación. ¿Cuáles son las claves de mantener una alimentación saludable y por qué va a repercutir en nuestra vida presente y futura?

09:35 h

Introduce y modera

Dr. Javier Aranceta Bartrina, miembro del Comité de Nutrición de la FEC, presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC).

09:40 h

Lecciones aprendidas: evitar la obesidad y el sobrepeso es clave para gozar de buena salud y mejorar nuestra calidad de vida. Es necesario actuar

- Importancia de alimentación en su conjunto: calidad, cantidad, horarios y técnicas culinarias
- Compromiso para el abandono de hábitos no saludables
- Potenciar nuestro sistema inmunológico, emocional y los procesos de resiliencia

Dr. Javier Aranceta Bartrina, miembro del Comité de Nutrición de la FEC, presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC).

10:00 h

La promoción y el conocimiento de los alimentos esenciales. La importancia de la sostenibilidad

Dña. Carmen Mateo, presidenta de *Cariotipo Lobby & Comunicación*.

10:15 h

El papel de las empresas: la necesaria y convencida apuesta por la salud

D. Enrico Frabetti, director de Política Alimentaria, Nutrición y Salud de la Federación Española de Industrias de Alimentación y Bebidas (FIAB).

10:30 h

El proyecto "Nueva Vida Alimentaria. La alimentación como instrumento para mejorar el estado nutricional, físico y emocional de la población española"

D. Ricardo Migueláñez, director de *Agrifood*.

10:45 h

Coloquio

11:00 h

Cierre de la sesión

El derecho a entender lo que comemos: una aproximación a la comunicación clara

12:00 h

Introduce y modera

D. Mario Tascón, socio director de *Prodigioso Volcán*.

12:15 h

La importancia de la comunicación clara para el consumidor

Dña. Ana Etchenique, vicepresidenta en Confederación de Consumidores y Usuarios (CECU).

12:30 h

La filosofía del *Nutriscore*: situación actual y objetivos

D. Agustín Palma, jefe del Servicio de Riesgos Nutricionales de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN).

12:45 h

Etiquetado: hacer fácil lo difícil

Dra. Marisa Calle, miembro del Comité de Nutrición de la Fundación Española del Corazón (FEC). Profesora de Medicina Preventiva y Salud Pública en la Universidad Complutense de Madrid (UCM).

13:00 h

Fake news en alimentación. La importancia de las fuentes fiables

Dña. Verónica Fuentes, redactora de salud de la *Agencia SINC*.

13:15 h

La comunicación digital en la distorsión del mensaje científico e individualizado

D. Ricardo Migueláñez, director de *Agrifood*.

13:30 h

Los consumidores quieren una información nutricional transparente y clara. ¿Cómo abordan las empresas esta demanda?

Dña. Eva Gosenje, nutricionista del departamento de Salud y Sostenibilidad de EROSKI.

Dña. Elena Garea, directora de Nutrición, Salud y Asuntos Regulatorios en Calidad Pascual.

13:50 h

Coloquio

14:00 h

Cierre de la sesión