

DEL 26 DE SEPTIEMBRE AL 1 DE OCTUBRE DE 2022



X SEMANA DEL CORAZÓN

Cuida tu corazón
y tu corazón cuidará de ti

ALCALÁ DE HENARES

**JUNTOS PODEMOS PREVENIR
LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

LUNES, 26 SEPTIEMBRE

12:00 h. **Acto institucional X Semana del Corazón** *Presentación 2ª edición Guía de Rutas Cardiosaludables*

Lugar: Parador de Alcalá de Henares

MARTES, 27 SEPTIEMBRE

De 10:30 a 13:00 h. **Ruta Arboreto Dehesa de Batán**

Organiza: Concejalía de Medio Ambiente

Inscripciones: mambiente-educacion@ayto-alcaladehenares.es

Salida: Puerta principal del Auditorio Paco de Lucía

MIÉRCOLES, 28 SEPTIEMBRE

11:00 h.

Acto de recepción de las rutas simultáneas

- Ruta Urbana
- Ruta Parque de los Sentidos
- Ruta Parque Camarmilla

Exhibición de judo

- Juan Manuel García Pozo y Mariano Arroyo Martín, subcampeones de Europa de Judo

Llegada: Parque Odonell

JUEVES, 29 SEPTIEMBRE

De 10:30 a 14:00 h. **Ruta del Castillo Árabe**

Organiza: Concejalía de Medio Ambiente

Inscripciones: mambiente-educacion@ayto-alcaladehenares.es

Salida: Aparcamiento de los Cerros de Alcalá (Carretera M-300 frente cementerio jardín)

De 18:00 a 20:00 h. **Baile con Corazón**

Trío Annays

Lugar: Kiosco de la Música. Plaza Cervantes

Iluminación roja con motivo del Día Mundial del Corazón de edificios emblemáticos de la ciudad

VIERNES, 30 SEPTIEMBRE

De 10:30 a 14:30 h.

Ruta Parque de los Sentidos. Pasillo verde Félix Rodríguez de la Fuente

Organiza: Concejalía de Medio Ambiente

Inscripciones: mambiente-educacion@ayto-alcaladehenares.es

Salida: Avda. Jesuitas con Augusto Roa Bastos

12:00 h.

Showcooking para pacientes en rehabilitación cardiaca del Hospital Príncipe de Asturias

Organiza: Alcalá Gastronómica Fomentur

Lugar: Restaurante Plademunt

De 17:00 a 20:30 h.

Actividades lúdico-formativas

Participantes: - Asociación Corazones Sanos del Henares
 - Unidad de Promoción de Salud. Ayuntamiento Alcalá de Henares
 - Cruz Roja. Taller de Reanimación Cardiopulmonar (RCP)

Exhibición bailes

Organiza: Academia Belén Rodríguez

Lugar: Plaza de Cervantes

SÁBADO, 1 DE OCTUBRE

De 19:00 a 20:00 h.

#PorMiCorazón Campaña en redes sociales

Reto del bienestar (Comandos Nocturnos)

Organiza: Concejalía de Juventud

Lugar: Casco histórico

TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS

Organiza:



Colaboran:



Asociación "Corazones Sanos del Henares"

Hospital Universitario
Príncipe de Asturias

Promueve:



fundaciondelcorazon.com