



Jornada movilidad y salud

Puedes verlo online en:
www.fundaciondelcorazon.com

Jueves 24/09

10:00 h **Bienvenida y presentación**
Dr. Carlos Macaya. Presidente de la Fundación Española del Corazón (FEC).

La importancia de la actividad física en la salud de las personas. Iniciativas para extender la cultura del ejercicio. Cómo afecta la pandemia

10:05 h **Presentación**
Dra. Araceli Boraita. Coordinadora del Grupo de Trabajo Cardiología del Deporte de la Sociedad Española de Cardiología (SEC).

10:10 h **La actividad física es eje esencial para mantener un buen estado de salud**
Dra. Amelia Carro Hevia. Coordinadora del Grupo de Trabajo Cardiología del Deporte de la Sociedad Española de Cardiología (SEC).

10:20 h **Cómo incentivar la práctica de ejercicio físico a la población general. Semana Europea del Deporte**
D. Juan Martorell. Subdirector adjunto del Consejo Superior de Deportes (CSD).

10:30 h **Los deportistas de élite como ejemplo. El deporte como medicina física y mental**
D. Ricardo Leiva. Director de deporte del Comité Olímpico Español (COE).

10:40 h **España se mueve: la importancia de la concienciación**
D. Fernando Soria. Director de "España se Mueve".

10:50 h **Educación para la salud. El ejercicio en la edad infantil es fundamental**
Dr. Emilio Luengo. Cardiólogo. Miembro del Comité de Expertos de la Fundación Española del Corazón (FEC).

11:00 h **Coloquio**

11:30 h **Cierre de sesión**

Ejercicio físico y actividad cotidiana: el papel de las ciudades y la necesidad de preservar la calidad del aire

12:00 h **Presentación y moderación**
Dr. José Luis Palma Gamiz. Vicepresidente de la Fundación Española del Corazón (FEC).

12:05 h **La vinculación de la calidad del aire y salud cardiovascular**
Dr. Jordi Bañeras. Cardiólogo.

12:20 h **Madrid, por una movilidad sostenible**
D. Federico Jiménez de Parga Maseda. Coordinador General de Movilidad del Ayuntamiento de Madrid.

12:35 h **Proyecto *Healthy Cities***
Dña. Catherine Cummings. Directora de Sostenibilidad y RRII de Sanitas.

12:50 h **Coloquio**

13:15 h **Cierre de sesión**

Colabora



PHILIPS

