

Qué hacer cuando una persona no respira

¿Qué es el masaje cardiaco?

El masaje cardiaco es aquel que hacemos a una persona cuando cae al suelo inconsciente y vemos que no respira. También conocido como **RCP (Reanimación Cardiopulmonar)**.

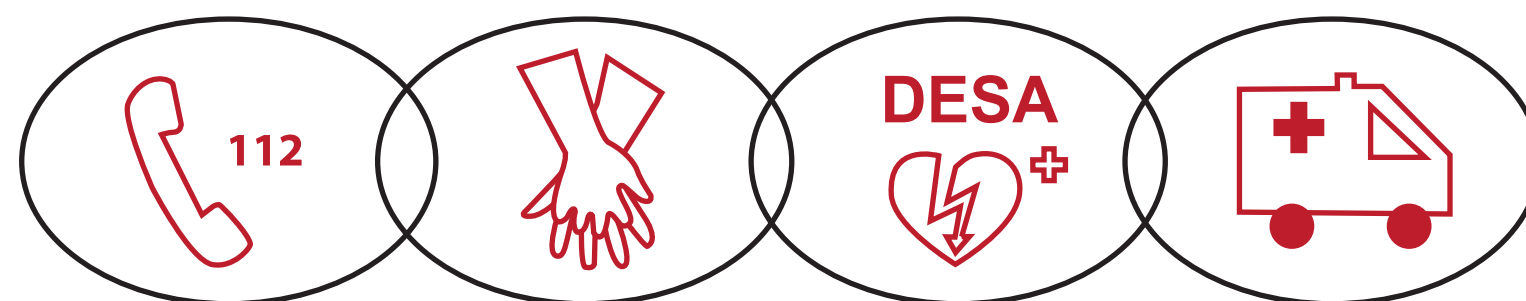


Pedir ayuda y llamar al **112**



¡Has iniciado la Cadena de Supervivencia!

Son los pasos a seguir en caso de encontrarnos con una persona inconsciente que no respira ni tiene pulso (posible parada cardíaca) y son muy importantes para ayudar a salvar vidas.



PEDIR AYUDA Y LLAMAR AL 112 HACER MASAJE CARDIACO (RCP) COLOCAR DESFIBRILADOR ESPERAR AMBULANCIA

¡Continúa con estos cuatro pasos!



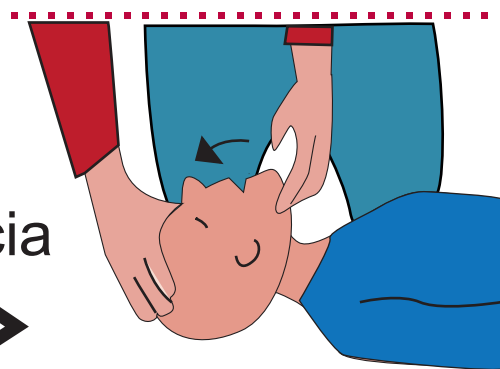
Así se hace el masaje cardiaco

1. Preguntar si se encuentra bien. Si no responde comprobar si respira o no y tocar su hombro >

¿SE ENCUENTRA BIEN?

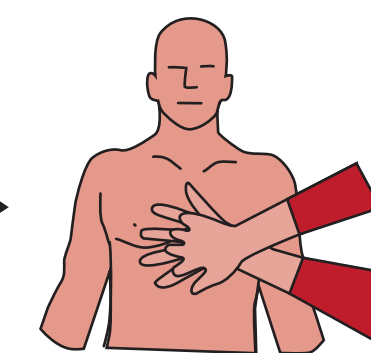


2. Movemos su cabeza hacia atrás y abrimos su boca >

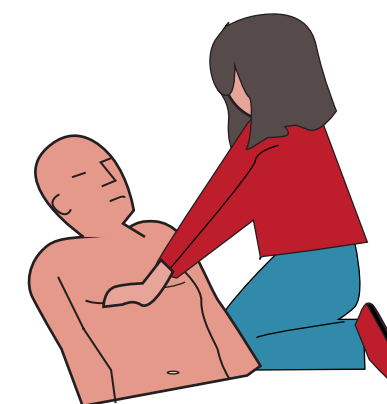


3. Si no respira, cortamos su ropa y comenzamos el **masaje cardiaco** >

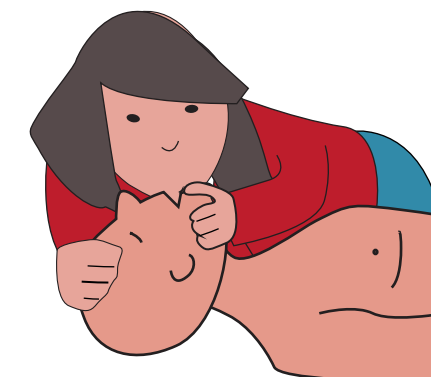
Es importante mantener los brazos estirados y hacer fuerza hacia abajo.



Colocar las manos cruzadas en el esternón (entre las costillas)

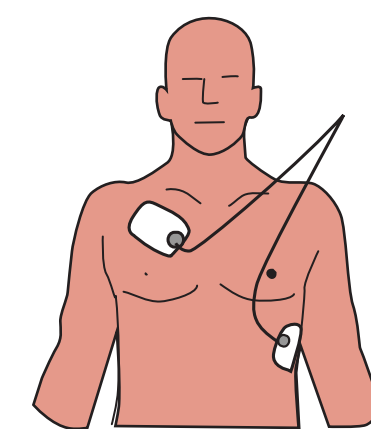


Realizar 30 compresiones y 2 ventilaciones



...y no te olvides de ¡pedir un desfibrilador!

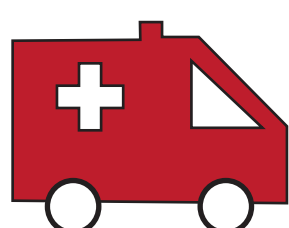
Son unos aparatos que ayudan a que el corazón vuelva a latir. Una vez hemos comenzado a hacer el masaje cardiaco, **abrimos el desfibrilador** y **colocamos los parches** sobre el pecho de la persona, tal y como sale en el dibujo del desfibrilador. **¡El desfibrilador te irá diciendo lo que hacer!** >



Llega la ambulancia

Por último, seguimos haciendo lo que nos diga el desfibrilador hasta que llegue la ambulancia

¡Lo has hecho genial!



FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL **Corazón**
www.fundaciondelcorazon.com

Con la colaboración de:

proyecto **+vida**
www.proyectomasvida.com

f Saludcardiovascular

@cuidarcorazon

YouTube Fundaciondelcorazon