

Fundación Española del Corazón (FEC)

La Fundación Española del Corazón (FEC) es una institución privada sin ánimo de lucro, promovida por la Sociedad Española de Cardiología (SEC), sometida al protectorado del Ministerio de Educación y Ciencia y que tiene como objetivos la prevención de las enfermedades cardiovasculares mediante la educación sanitaria de la población y el apoyo a la investigación cardiovascular en España mediante la concesión de becas de investigación.

La FEC cuenta con más de 4.000 miembros, entre los que se incluyen los cardiólogos de la Sociedad Española de Cardiología, profesionales de enfermería en cardiología, asociaciones de pacientes, entidades privadas y socios particulares.

SEMANA DEL CORAZÓN 2010

ORGANIZA



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA



SOCIEDAD
EXTREMEÑA DE
CARDIOLOGÍA



FUNDACIÓN
ESPAÑOLA
DEL CORAZÓN

PATROCINADORES OFICIALES



GlaxoSmithKline
Consumer Healthcare



COLABORAN



OMRON



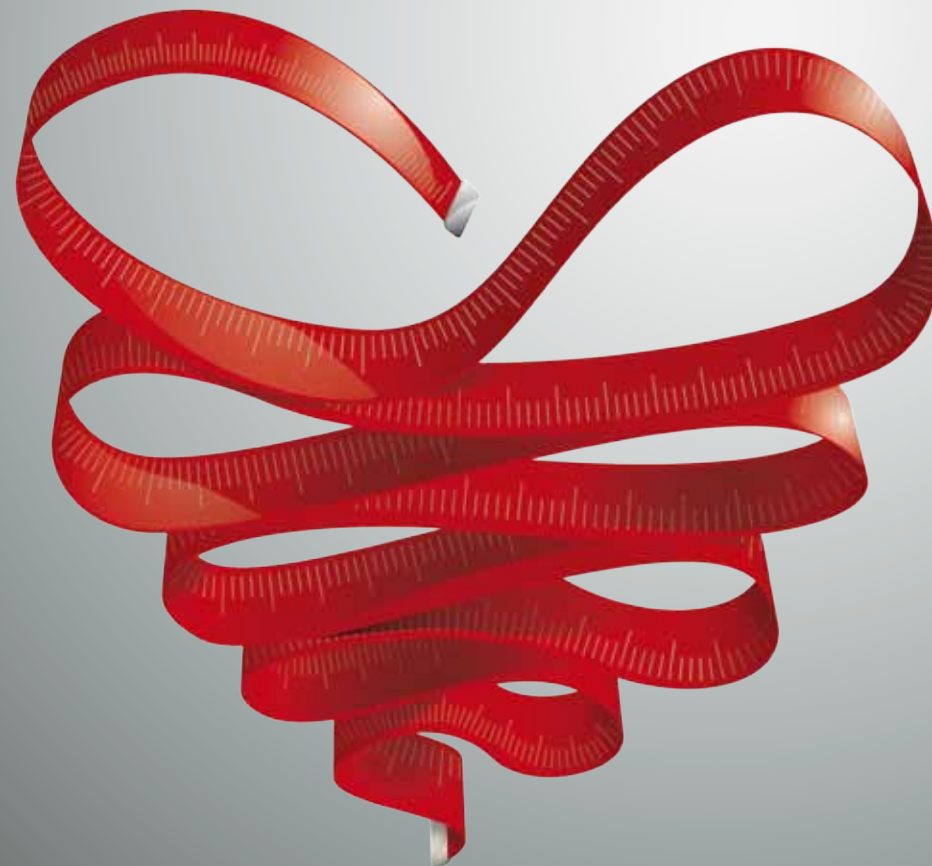
CON EL APOYO DE

Consejería de Sanidad de la Junta de Extremadura, Ayuntamiento de Mérida, Unidad de Emergencias Sanitarias 112. UME- Mérida, Universidad a Distancia de Extremadura (UNED).

Mesa Redonda declarada de interés sanitario
por el Ministerio de Sanidad y Política Social.



SEMANA DEL CORAZÓN 2010



Aligera tu corazón

el sobrepeso es un riesgo

Mérida

Del 1 al 3 de octubre
10 a 14 y 16 a 20 horas
Plaza Margarita Xirgu
(junto al Teatro Romano)



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA



SOCIEDAD
EXTREMEÑA DE
CARDIOLOGÍA

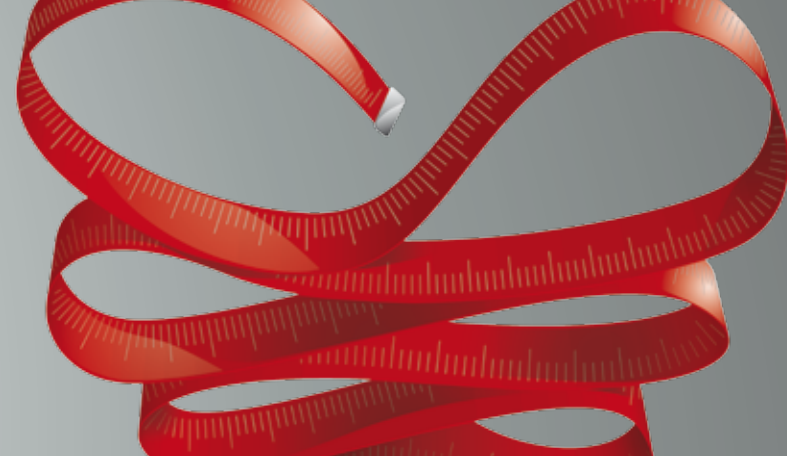


FUNDACIÓN
ESPAÑOLA
DEL CORAZÓN

www.fundaciondelcorazon.com

La **Semana del Corazón** es una actividad destinada a informar a la población sobre la necesidad de desarrollar hábitos de vida saludables como medida de prevención frente a las enfermedades cardiovasculares.

Aligera tu corazón, el sobrepeso es un riesgo. La obesidad es uno de los principales factores de riesgo para el desarrollo de complicaciones cardiovasculares. En 2010 la FEC, a través de la Semana del Corazón, difundirá mensajes preventivos para promover el ejercicio físico, dieta saludable, nutrición, etc. con el objetivo de reducir la obesidad y el sobrepeso y mantener el corazón sano en todas las etapas de la vida.



PROGRAMA 2010

Estos mensajes se transmitirán mediante actividades socio-sanitarias, dirigidas a todos los públicos, de manera divulgativa y lúdica. ¡Os esperamos!

ACTIVIDADES PERMANENTES

Del 1 al 3 de octubre

10:00 - 14:00 H. / 16:00 - 20:00 H.
Exposición cardiosaludable

Puntos de información sobre alimentación y hábitos de vida cardiosaludable.

10:00 - 14:00 H. / 16:00 - 20:00 H.
Mediciones de riesgo cardiovascular

Toma de tensión arterial, IMC, colesterol, asesoramiento médico y nutricional de manera gratuita.

Patrocina: GlaxoSmithKline (GSK).

10:00 - 14:00 H. / 16:00 - 20:00 H.
Taller de automedición de la presión arterial

La automedición de la presión arterial (AMPA) es la medición de la presión arterial por el mismo paciente o un familiar en su propio domicilio, siempre bajo las recomendaciones de su médico o farmacéutico.

Patrocina: Omron.

ACTIVIDADES DIARIAS

Jueves 30 de septiembre

19:00 - 21:00 H.
**Mesa redonda:
"Hábitos de Vida Saludable.
Cuida tu Corazón."**

Ponentes: Dr. D. Domingo Marzal Martín. Jefe de Cardiología del Hospital de Mérida. Dr. D. Carlos Palanco Vázquez. Médico Adjunto del Servicio de Cardiología del Hospital de Mérida.

Ubicación: Sala de ponencias de la UNED, C/Moreno de Vargas, 1.

Viernes 1 de octubre

12:30 H.
**Inauguración oficial de la
I Semana del Corazón Mérida**

Recinto Cardiosaludable en la Plaza Margarita Xirgu.

12:00 - 14:00 H. / 16:00 - 20:00 H.
Aprende a salvar una vida

Demostraciones de técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP).

Colabora: Unidad de Emergencias Sanitarias 112. UME- Mérida.

Sábado 2 de octubre

10:00 - 14:00 H. / 16:00 - 20:00 H.
Aprende a salvar una vida

Demostraciones de técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP).

Colabora: Unidad de Emergencias Sanitarias 112. UME- Mérida.

Domingo 3 de octubre

12:00 - 14:00 H.
**Paseo cardiosaludable
"Conoce tu ciudad, mueve tu corazón"**

Marcha desde la plaza de Margarita Xirgu a la casa de Mitreo; bajada al paseo fluvial contemplando el dique de contención de agua y el puente romano; entrada a la ciudad antigua por la puerta de la Alcazaba Árabe, parada en el Templo de Diana y en la esquina del foro municipal romano, pasando por la fachada principal del Museo Nacional de Arte Romano.

Se obsequiará a los participantes con regalo y avituallamiento (plazas limitadas).

Patrocina: Aquarius.