

Fundación Española del Corazón (FEC)

La Fundación Española del Corazón (FEC) es una institución privada sin ánimo de lucro, promovida por la Sociedad Española de Cardiología (SEC), sometida al protectorado del Ministerio de Educación y Ciencia y que tiene como objetivos la prevención de las enfermedades cardiovasculares mediante la educación sanitaria de la población y el apoyo a la investigación cardiovascular en España mediante la concesión de becas de investigación.

La FEC cuenta con más de 4.000 miembros, entre los que se incluyen los cardiólogos de la Sociedad Española de Cardiología, profesionales de enfermería en cardiología, asociaciones de pacientes, entidades privadas y socios particulares.

SEMANA DEL CORAZÓN 2010

ORGANIZA



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA



SOCIEDADE
GALEGA DE
CARDIOLOXÍA



FUNDACIÓN
ESPAÑOLA
DEL CORAZÓN

PATROCINADORES OFICIALES



GlaxoSmithKline
Consumer Healthcare



COLABORAN



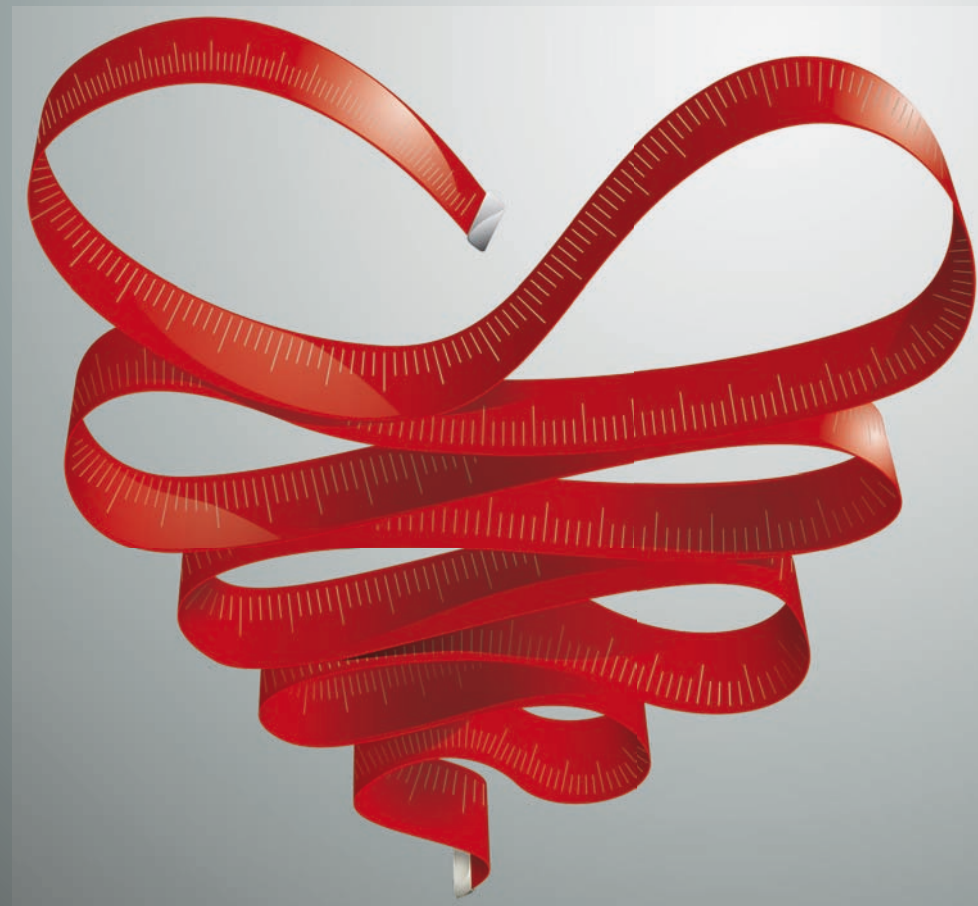
CON EL APOYO DE

Consellería de Sanidade - Xunta de Galicia, Concello de Santiago de Compostela, SERGAS, Asociación de Pacientes y Minusválidos Cardiópatas y Anticoagulados de A Coruña (APACAM), Asociación Amigos del Corazón Área Sanitaria del Ferrol (AMICOR), Fundación Caixa Galicia.

Mesa Redonda declarada de interés sanitario
por el Ministerio de Sanidad y Política Social.



SEMANA DEL CORAZÓN 2010



Aligera tu corazón

el sobrepeso es un riesgo

Santiago
de Compostela

Del 10 al 12 de septiembre

10 a 14 y 16 a 20 horas

Paseo Central da Alameda



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA



SOCIEDADE
GALEGA DE
CARDIOLOXÍA



FUNDACIÓN
ESPAÑOLA
DEL CORAZÓN

www.fundaciondelcorazon.com

Aligera tu corazón, el sobrepeso es un riesgo. La obesidad es uno de los principales factores de riesgo para el desarrollo de complicaciones cardiovasculares. En 2010 la FEC, a través de la Semana del Corazón, difundirá mensajes preventivos para promover el ejercicio físico, dieta saludable, nutrición, etc. con el objetivo de reducir la obesidad y el sobrepeso y mantener el corazón sano en todas las etapas de la vida.

La **Semana del Corazón** es una actividad destinada a informar a la población sobre la necesidad de desarrollar hábitos de vida saludables como medida de prevención frente a las enfermedades cardiovasculares.



PROGRAMA 2010

Estos mensajes se transmitirán mediante actividades socio-sanitarias, dirigidas a todos los públicos, de manera divulgativa y lúdica. ¡Os esperamos!

ACTIVIDADES PERMANENTES

Del 10 al 12 de septiembre

10:00 - 14:00 H. / 16:00 - 20:00 H.

Exposición cardiosaludable

Puntos de información sobre alimentación y hábitos de vida cardiosaludable.

10:00 - 14:00 H. / 16:00 - 20:00 H.

Mediciones de riesgo cardiovascular

Toma de tensión arterial, IMC, colesterol, perímetro abdominal, carótida, con asesoramiento médico y nutricional de manera gratuita.

Patrocina: GlaxoSmithKline (GSK).

10:00 - 14:00 H. / 16:00 - 20:00 H.

Taller de automedición de la presión arterial

La automedición de la presión arterial (AMPA) es la medición de la presión arterial por el mismo paciente o un familiar en su propio domicilio, siempre bajo las recomendaciones de su médico o farmacéutico.

Patrocina: Omron.

10:00 - 14:00 H. / 16:00 - 20:00 H.

Taller deportivo: ciclo-corazón

Bicicletas de paseo que se cederán al público para fomentar el hábito deportivo.

Patrocina: El Corte Inglés y Boomerang.

ACTIVIDADES DIARIAS

Jueves 9 de septiembre

19:00 - 21:00 H.

Mesa redonda: "Ejercicio y salud cardiovascular. Mueve tu corazón"

Ponentes: Dr. D. José Ramón González Juanatey, Catedrático y Jefe de Servicio de Cardiología del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago y exPresidente de la Sección de HTA de la SEC, y Sr. D. José Ramón Lete Lasa, Secretario Xeral para o Deporte de la Xunta de Galicia.

Moderador: Dr. D. Ramiro Trillo Nouche, Médico Adjunto del Servicio de Cardiología del Complejo Hospitalario de Santiago y Presidente de la Sociedade Galega de Cardiología.

Ubicación: Aula sociocultural de Fundación Caixa Galicia, C/ Carrera del Conde, 18.

y Sr. D. Pedro Roca, restaurador local.

Moderador: Dra. Dña. Pilar Mazón Ramos, Médico Adjunto del Servicio de Cardiología del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago y Presidenta de la Sección de HTA de la SEC.

Ubicación: Aula sociocultural de Fundación Caixa Galicia, C/ Carrera del Conde, 18.

Sábado 11 de septiembre

10:00 - 14:00 H. / 16:00 - 20:00 H.

Aprende a salvar una vida

Demostraciones de técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP).

Colabora: SERGAS.

Viernes 10 de septiembre

12:30 H.

Inauguración oficial de la I Semana del Corazón Santiago

Recinto Cardiosaludable en el Paseo Central da Alameda.

12:00 - 14:00 H. / 16:00 - 20:00 H.

Aprende a salvar una vida

Demostraciones de técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP).

Colabora: SERGAS.

Domingo 12 de septiembre

12:00 - 14:00 H.

Paseo cardiosaludable

"Conoce tu ciudad, mueve tu corazón"

Salida: Paseo Central da Alameda.

Recorrido por las "ruas" más típicas compostelanas: Rúa do Vilar (Casa del Deán), Rúa do Franco (Pazo de Fonseca), Plaza. del Obradoiro, Colegio de San Jerónimo, Hostal de los Reyes Católicos, Palacio de Raxoi, Iglesia de San Fructuoso, Plaza de Azabachería (Capilla de la Corticela y Monasterio de San Martín Pinario), Pza. de Platerías (Fachada del Tesoro y Casa del Cabildo), Pza. de la Quintana (Convento de San Paio de Antealtares, Casa de la Conga, Casa de la Parra, Puerta Real y Puerta Santa), para regresar a la Alameda pasando por la Rúa Nova (Iglesia de Santa María Salomé y Plaza del Toural (Pazo de Bendaña).

Se obsequiará a los participantes con regalo y avituallamiento (plazas limitadas).

Patrocina: Aquarius.