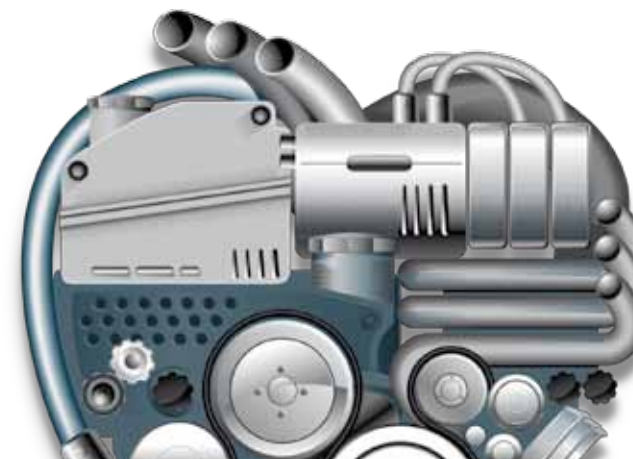


LA SEMANA DEL CORAZÓN es un acontecimiento destinado a informar a la población de la necesidad de desarrollar hábitos de vida saludables como medida de prevención de las enfermedades cardiovasculares.

Tu corazón te mueve, por lo que es fundamental que esté bien cuidado para que funcione siempre de manera impecable: **PONLO A PUNTO, ES EL MOTOR DE TU VIDA.**



PROGRAMA 2009

ACTIVIDADES DIARIAS

VIERNES 2 DE OCTUBRE

10:00 – 14:00 h / 17:00 – 20:00 h

EXPOSICIÓN CARDIOSALUDABLE

Puntos de información sobre alimentación y hábitos de vida cardiosaludables.

10:00 – 14:00 h / 17:00 – 20:00 h

MEDICIONES DEL RIESGO CARDIOVASCULAR

Toma de tensión arterial y frecuencia cardiaca, colesterol, perímetro abdominal, IMC con asesoramiento nutricional gratuito.

Colaboran: PronoKal y Omrom.

10:00 – 14:00 h / 17:00 – 20:00 h

TALLER NUTRICIONAL: CUIDA TU CORAZÓN

Sesiones sobre nutrición a cargo de profesionales especializados, en las que se transmiten pautas y consejos para la prevención de enfermedades del corazón mediante la modificación de hábitos en la alimentación.

Colabora: Eroski.

10:00 – 14:00 h

APRENDE A SALVAR UNA VIDA

Demostraciones de técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP).

Colabora: Junta de Andalucía – Empresa Pública de Emergencias Sanitarias (EPES).

SÁBADO 3 DE OCTUBRE

10:00 – 14:00 h / 17:00 – 20:00 h

EXPOSICIÓN CARDIOSALUDABLE

Puntos de información sobre alimentación y hábitos de vida cardiosaludables.

10:00 – 14:00 h / 17:00 – 20:00 h

MEDICIONES DEL RIESGO CARDIOVASCULAR

Toma de tensión arterial y frecuencia cardiaca, colesterol, perímetro abdominal, IMC con asesoramiento nutricional gratuito.

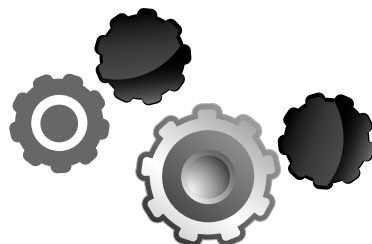
Colaboran: PronoKal y Omrom.

10:00 – 14:00 h / 17:00 – 20:00 h

TALLER NUTRICIONAL: CUIDA TU CORAZÓN

Sesiones sobre nutrición a cargo de profesionales especializados, en las que se transmiten pautas y consejos para la prevención de enfermedades del corazón mediante la modificación de hábitos en la alimentación.

Colabora: Eroski.



DOMINGO 4 DE OCTUBRE

10:00 – 14:00 h / 17:00 – 20:00 h

EXPOSICIÓN CARDIOSALUDABLE

Puntos de información sobre alimentación y hábitos de vida cardiosaludables.

10:00 – 14:00 h / 17:00 – 20:00 h

MEDICIONES DEL RIESGO CARDIOVASCULAR

Toma de tensión arterial y frecuencia cardiaca, colesterol, perímetro abdominal, IMC con asesoramiento nutricional gratuito.

Colaboran: PronoKal y Omrom.

10:00 – 14:00 h / 17:00 – 20:00 h

TALLER NUTRICIONAL: CUIDA TU CORAZÓN

Sesiones sobre nutrición a cargo de profesionales especializados, en las que se transmiten pautas y consejos para la prevención de enfermedades del corazón mediante la modificación de hábitos en la alimentación.

Colabora: Eroski.

12:00 – 14:00 h

PASEO CARDIOSALUDABLE:

CONOCE TU CIUDAD, MUEVE TU CORAZÓN

Visita a pie por Sevilla, con salida desde la Plaza Nueva se recorrerán paseando las calles más tradicionales y edificios más representativos como: Catedral, Archivo de Indias, Alcázar, Plaza Doña Elvira, Plaza de los Venerables, Casa Murillo, Casa de los Pinelos, c/Puente Pellón, Salvador.

Patrocina: Aquarius.



DATOS PRUEBAS MÉDICAS*

Esta sección debe cumplimentarla el personal a cargo de las pruebas

Fecha:	/ / 2009	Edad:	años	Sexo:	hombre <input type="checkbox"/>	mujer <input type="checkbox"/>
Tensión arterial:	mmHg	Frecuencia cardiaca:	lat/min	Colesterol:	mg/dL	
Talla:	cm	Peso:	kg	IMC:	kg/m ²	
Perímetro abdominal:	cm	Consumo tabaco:	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	Realiza actividad física habitualmente:	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	

* Estos resultados son orientativos y no sustituyen el diagnóstico de su médico

SEMANA DEL CORAZÓN

www.fundaciondelcorazon.com

Organiza



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CARDIOLOGÍA



SOCIEDAD ANDALUZA DE CARDIOLOGÍA



Fundación Andaluza del Corazón



FEDERACIÓN ANDALUZA DE ASOCIACIONES DE ENFERMOS DEL CORAZÓN



FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN

Patrocinadores oficiales



Rigor y ciencia para la pérdida de peso.

Colaboran

Instituto Europeo de la Alimentación Medicinal
Alimentación con el Futuro



GE Healthcare



Con el apoyo de

JUNTA DE ANDALUCÍA - AYUNTAMIENTO DE SEVILLA - EMPRESA PÚBLICA DE EMERGENCIAS SANITARIAS (EPES) - INSTITUTO CARDIOVASCULAR HOSPITAL UNIVERSITARIO CLÍNICO SAN CARLOS (MADRID) - UNIDAD DE DETECCIÓN Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES ATROFOTROMBÓTICAS (UDETMA) - HOSPITAL ARNAU DE VILANOVA (LLEIDA).



PONLO A PUNTO

ES EL MOTOR DE TU VIDA

II SEMANA DEL CORAZÓN

SEVILLA, DEL VIERNES 2 AL DOMINGO 4 DE OCTUBRE DE 2009

Plaza Nueva. Horario: de 10:00 a 14:00 h y de 17:00 a 20:00 h

www.fundaciondelcorazon.com



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CARDIOLOGÍA



SOCIEDAD ANDALUZA DE CARDIOLOGÍA



FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN