

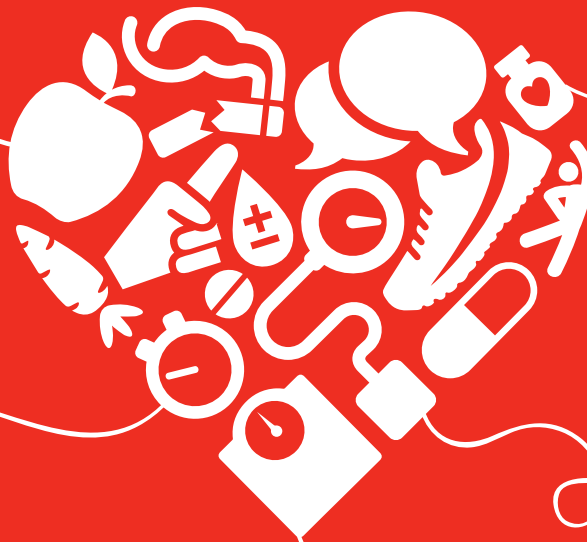


**Día Mundial  
del Corazón**

EL CORAZÓN DE LA SALUD

f @saludcardiovascular  
t @cuidarcorazon

# comparte tu poder



**Alimenta  
tu corazón**



Comer y beber bien proporciona a tu corazón el combustible necesario para disfrutar de la vida plenamente

**Mueve  
tu corazón**



Mantenerte físicamente activo te ayuda a reducir el riesgo de enfermedades cardíacas y a sentirte mejor

**Ama  
tu corazón**



Dejar de fumar es la decisión más importante que puedes tomar para mejorar la salud de tu corazón

## 29 septiembre 2017

Pequeños cambios que marcan la diferencia.

El Día Mundial del Corazón, cuéntanos cómo cuidas tu corazón e inspira a millones de personas en todo el mundo para llevar una vida cardiosaludable.

[www.fundaciondelcorazon.com](http://www.fundaciondelcorazon.com)

**#diamundialdelcorazon**



**WORLD HEART  
FEDERATION®**



**SOCIEDAD  
ESPAÑOLA DE  
CARDIOLOGÍA**

**FUNDACIÓN  
ESPAÑOLA  
DEL CORAZÓN**



[www.fundaciondelcorazon.com](http://www.fundaciondelcorazon.com)