

# ¡Súmate al equipo 2-3!

## La anticoagulación siempre bajo control

La enfermedad cardiovascular es la primera causa de muerte en España y representa casi un tercio del total de fallecimientos<sup>1</sup>, por encima de todos los cánceres juntos y de las enfermedades respiratorias.

En los últimos años está aumentando el número de personas que sufren estas enfermedades, lo que hace necesario un mayor esfuerzo en la información que reciben los pacientes sobre su enfermedad y sobre sus tratamientos.

## La fibrilación auricular

La fibrilación auricular provoca un ritmo cardíaco irregular, haciendo que la sangre pueda formar un coágulo en el corazón que puede llegar al cerebro bloqueando el flujo sanguíneo y provocar un ictus.

Afecta a **+4%** de los españoles mayores de 40.

A partir de los 60 años este porcentaje se duplica con cada década de vida.

Eleva el riesgo de ictus entre **4 y 5** veces.

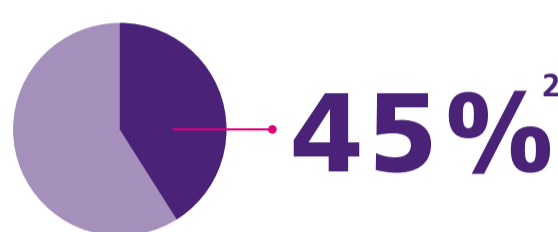
## Tratamiento

Los anticoagulantes son fármacos que interfieren en la coagulación de la sangre evitando la formación de coágulos, inhibiendo su crecimiento o favoreciendo su disolución. El tratamiento clásico con anticoagulantes orales suele basarse en los...

### ANTAGONISTAS DE LA VITAMINA K

- Actúan sobre los factores de coagulación dependientes de la vitamina K, esencial para el funcionamiento de varias proteínas que participan en el proceso de coagulación.
- **Control del INR**  
Estos fármacos requieren un ajuste de la dosis si el valor de INR no está entre 2 y 3.

Aproximadamente un



de los 800.000 pacientes anticoagulados en España no logra un buen control de INR con los inhibidores de la vitamina K.

## ¿Qué es el INR?

Es un parámetro que mide, mediante análisis, el tiempo que tarda en coagular la sangre.



Fuera del rango 2-3 pueden aparecer complicaciones. Si no consigue estos valores pregunte a su médico o enfermera e infórmese.

### EL ICTUS EN DATOS



Cada **15 minutos** muere una persona en España a causa de ictus.

**1ª**

Causa de muerte en **la mujer** española.

Causa de **invalidéz** o **discapacidad** grave a largo plazo en adultos.

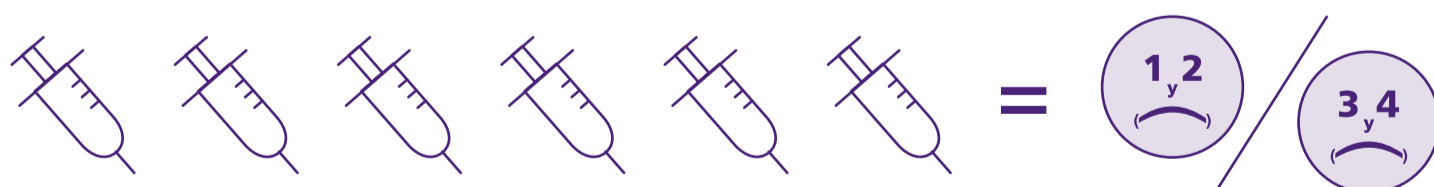
**2ª**

Causa de **muerte** global.

Causa de **demencia**.

## Recuerda

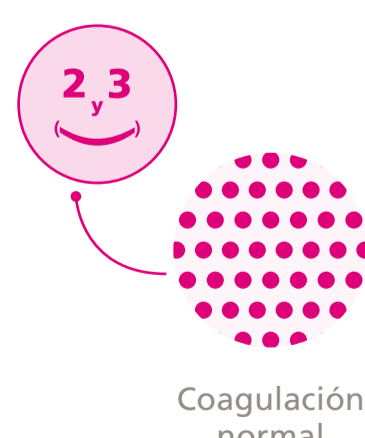
Los controles de INR deben estar siempre entre 2 y 3.



Si en las últimas seis mediciones mensuales no se consigue mantener de forma estable en rango 2-3 el INR, los especialistas recomiendan optar por otras alternativas terapéuticas:

### ANTICOAGULANTES DE ACCIÓN DIRECTA

- Capaces de inhibir el proceso de coagulación.
- Son fármacos muy estables, con efecto predecible, sin necesidad de control rutinario de coagulación. Se administran a dosis fijas.
- Más seguros por su bajo riesgo de interacción con otros medicamentos y alimentos.



Si no logras un buen control de INR consulta con tu médico y enfermera y **forma con ellos el equipo 2-3**. Existen alternativas que te ayudarán a evitar graves consecuencias.



1- Fundación Española del Corazón. 'Mortalidad Cardiovascular'. Infografía. Disponible <http://secardiologia.es/multimedia/infografias/7256-la-enfermedad-cardiovascular-primera-causa-de-muerte>

2- Barrios, Vivencio. Control de la anticoagulación en pacientes con fibrilación auricular no valvular asistidos en atención primaria en España. Estudio PAULA. Rev Esp Cardiol. 2015;68:769-76 - Vol. 68 Núm.09 DOI: 10.1016/j.recesp.2015.04.017 Disponible en: <http://www.revcardiol.org/es/control-anticoagulacion-pacientes-con-fibrilacion/articulo/90435979/>