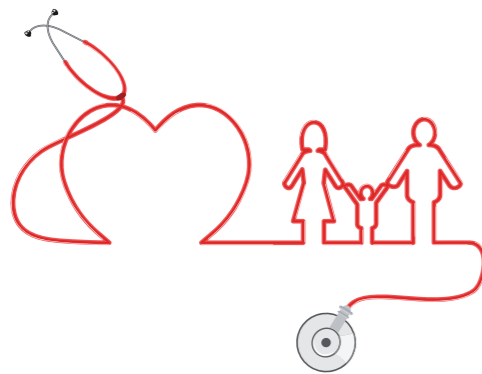


II FORO DE Salud Cardiovascular para Pacientes y Familiares

DEL 23 AL 25 DE SEPTIEMBRE
2014



Objetivos del Foro

Dirigido a pacientes y familiares con la idea de aportarles suficientes conocimientos y recursos para mejorar tanto la prevención cardiovascular primaria como secundaria, así como proporcionar elementos para un mejor conocimiento del diagnóstico, tratamiento y terminología médica.

★ Martes, 23 de septiembre

18:00 - 19:30 h.

¿SABES QUÉ ES LO QUE PONE EN RIESGO TU CORAZÓN?

Aunque los factores que ponen en riesgo tu corazón son de sobra conocidos, en esta mesa vamos a explicarte las novedades que se han producido en los últimos tiempos y la forma de prevenirlos y evitarlos mediante una dieta adecuada, un ejercicio físico adaptado a las posibilidades de cada uno y, en suma, a tener bajo control todas las causas que pueden hacer enfermar tu corazón.

Modera:

- Leandro Plaza Celemín. *Presidente de la FEC.*

Ingredientes alimentarios para el control del colesterol.

María Eugenia González. *Dietista-Nutricionista. Scientific Relations Manager. Ashfield Commercial and Medical Services.*

Colabora: 

La mujer frente a la enfermedad cardiovascular.

Nieves Tarín. *Cardióloga. Hospital de Móstoles.*

¿Por qué la hipertensión arterial puede dañar el corazón?

Regina Dalmau. *Cardióloga. Hospital Complejo Universitario La Paz. Madrid.*

Al finalizar el acto se servirá un cóctel.

★ Miércoles, 24 de septiembre

18:00 - 19:30 h.

APRENDE A MIMAR TU CORAZÓN

Un corazón puede enfermar por numerosas razones pero la más triste de todas es que eso ocurra por falta de cuidados y cariño. Hay que aprender a cuidar el corazón para evitarle disgustos. En esta mesa te vamos a enseñar qué es lo que perjudica a tu corazón y cómo puedes prevenir las complicaciones para que ello te lleve a una vida feliz.

Modera:

- José Ramón González Juanatey. *Presidente de la SEC.*

Un ejercicio físico para cada edad y circunstancia.

José Ramón González Juanatey. *Presidente de la SEC.*



Grasas. ¿Cuáles son las buenas? ¿Por qué son perjudiciales las grasas saturadas y las grasas trans? ¿Cómo pueden evitarse en la dieta?

María Elisa Calle. *Profesora. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.*

Cuándo y por qué su médico le va a prescribir medicamentos para prevenir el tromboembolismo.

Inmaculada Roldán Rabadán. *Cardióloga. Hospital Complejo Universitario La Paz. Madrid.*

Al finalizar el acto se servirá un cóctel.

★ Jueves, 25 de septiembre

17:00 - 19:00 h.

SUMA DE CORAZONES

Desde hace mucho tiempo se sabe que la unión hace la fuerza. En nuestro país existen numerosas asociaciones de pacientes para distintos procesos cardiovasculares. Vamos a tratar de sumar ideas y esfuerzos para que el objetivo común podamos conseguirlo más fácilmente entre todos. Así queremos que nazca La CardioAlianza.

Modera:

- José Luis Palma Gámiz. *Vicepresidente de la FEC.*

Introducción.

Papel del paciente en el manejo de su salud dentro de las asociaciones de pacientes.

Ángel Abad Revilla. *Jefe de Área de Información de la Dirección General de Atención al Paciente. Servicio Madrileño de Salud. Comunidad de Madrid.*

Estado actual de las asociaciones de pacientes.

Yolanda Rueda. *Socia-Directora de Nephila Consultoría y Gestión.*

Discusión.

Colabora: 

Al finalizar el acto se servirá un cóctel.



Lugar:

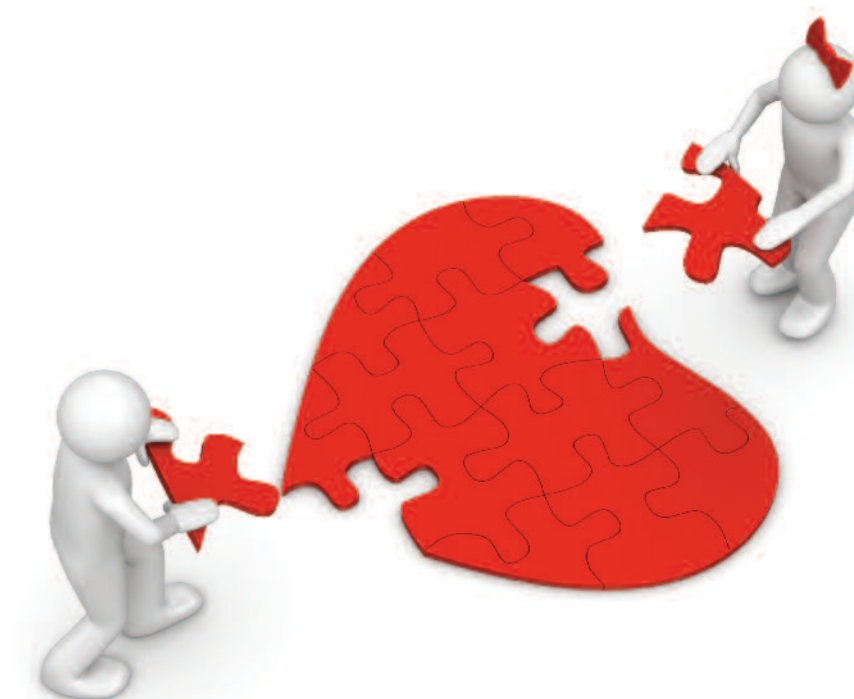
Sala de Actos - Casa del Corazón - Ntra. Sra. De Guadalupe, 5 y 7. Metro: Ventas / Diego de León.

Este foro podrá seguirse online a través de:
www.fundaciondelcorazon.com

INSCRIPCIÓN GRATUITA

Aforo limitado en todas las jornadas

Reserva de plaza en lredondo@fundaciondelcorazon.com



PROGRAMA

INSCRIPCIÓN GRATUITA
Aforo limitado en todas las jornadas
Reserva de plaza en
lredondo@fundaciondelcorazon.com

II FORO DE
Salud Cardiovascular
para Pacientes
y Familiares
DEL 23 AL 25 DE SEPTIEMBRE
2 0 1 4

CON LA COLABORACIÓN DE:



¿Cuáles son los factores de riesgo?

¿Cómo podemos prevenir las complicaciones cardiovasculares?

¿Cómo pueden evitarse las grasas en la dieta?

¿Qué alimentos debemos evitar?

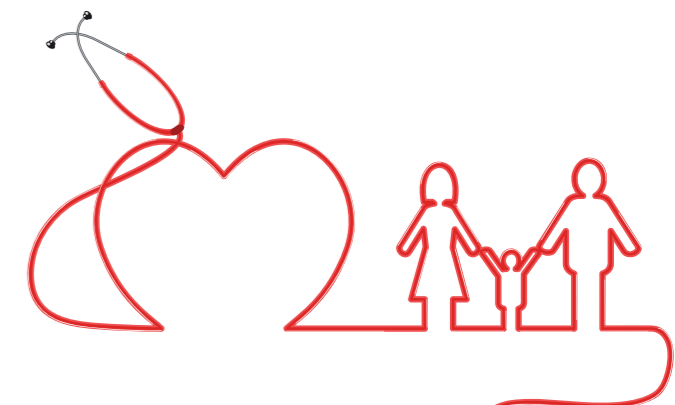
¿Cómo debemos mimar a nuestro corazón?

¿Qué deporte puede practicar un enfermo del corazón?

¿Cómo perjudica la hipertensión a nuestro corazón?

¿Cómo prevenir el tromboembolismo?

¿Cómo se enfrenta la mujer a la enfermedad cardiovascular?



II FORO DE
Salud Cardiovascular
para Pacientes
y Familiares
DEL 23 AL 25 DE SEPTIEMBRE
2 0 1 4

