

# Fundación Española del Corazón (FEC)

La Fundación Española del Corazón (FEC) es una institución privada sin ánimo de lucro, promovida por la Sociedad Española de Cardiología (SEC), sometida al protectorado del Ministerio de Educación y Ciencia y que tiene como objetivos la prevención de las enfermedades cardiovasculares mediante la educación sanitaria de la población y el apoyo a la investigación cardiovascular en España mediante la concesión de becas de investigación.

La FEC cuenta con más de 4.000 miembros, entre los que se incluyen los cardiólogos de la Sociedad Española de Cardiología, profesionales de enfermería en cardiología, asociaciones de pacientes, entidades privadas y socios particulares.

## SEMANA DEL CORAZÓN 2010

### ORGANIZA



SOCIEDAD  
ESPAÑOLA DE  
CARDIOLOGÍA



SOCIEDAD  
ANDALUZA DE  
CARDIOLOGÍA



FUNDACIÓN  
ESPAÑOLA  
DEL CORAZÓN

### PATROCINADORES OFICIALES



### COLABORAN



OMRON

DKV  
SEGUROS MÉDICOS

Boehringer  
Ingelheim

Roche

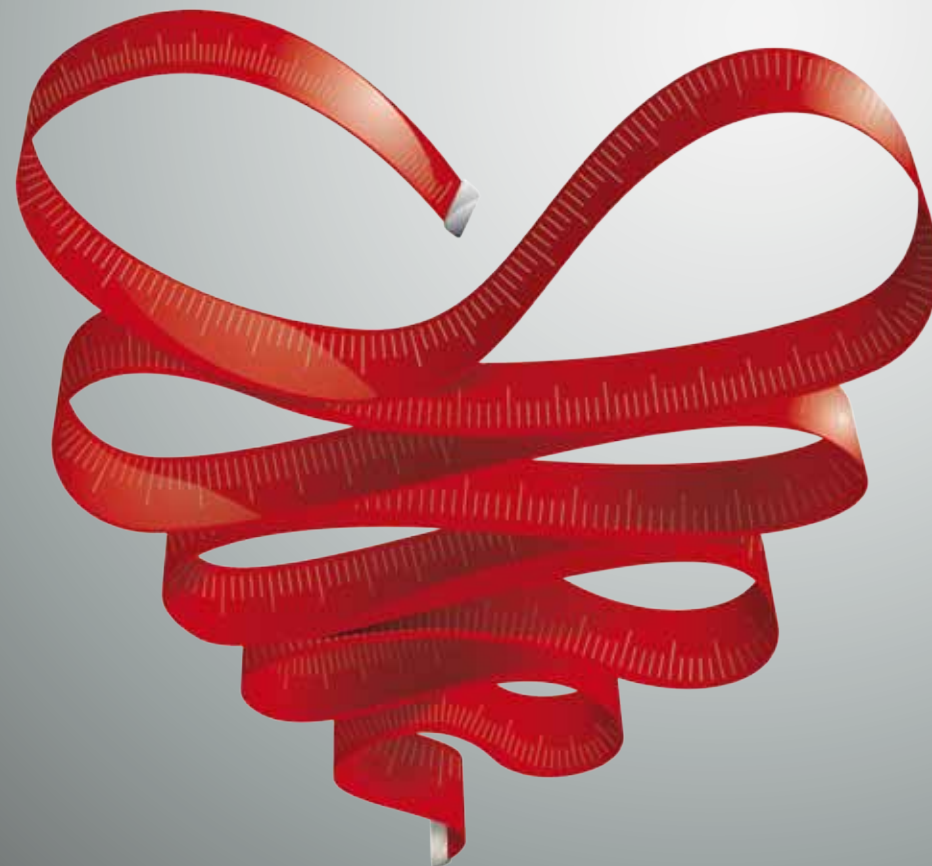
### CON EL APOYO DE

Consejería de Sanidad de la Junta de Andalucía, Ayuntamiento de Málaga, EPES 061 - Servicio Emergencias Junta Andalucía, Asociación de pacientes Anticoagulados y Coronarios de Málaga (APAM), "Hospital Civil" - Complejo Hospitalario Carlos Haya - Pabellón C.

Mesa Redonda declarada de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad y Política Social.



# SEMANA DEL CORAZÓN 2010



## Aligera tu corazón

*el sobrepeso es un riesgo*

Málaga

Del 5 al 7 de noviembre

10 a 14 y 16 a 20 horas

Paseo del Parque



SOCIEDAD  
ESPAÑOLA DE  
CARDIOLOGÍA



SOCIEDAD  
ANDALUZA DE  
CARDIOLOGÍA



FUNDACIÓN  
ESPAÑOLA  
DEL CORAZÓN

[www.fundaciondelcorazon.com](http://www.fundaciondelcorazon.com)

La **Semana del Corazón** es una actividad destinada a informar a la población sobre la necesidad de desarrollar hábitos de vida saludables como medida de prevención frente a las enfermedades cardiovasculares.

**Aligera tu corazón, el sobrepeso es un riesgo.** La obesidad es uno de los principales factores de riesgo para el desarrollo de complicaciones cardiovasculares. En 2010 la FEC, a través de la Semana del Corazón, difundirá mensajes preventivos para promover el ejercicio físico, dieta saludable, nutrición, etc. con el objetivo de reducir la obesidad y el sobrepeso y mantener el corazón sano en todas las etapas de la vida.

## PROGRAMA 2010

Estos mensajes se transmitirán mediante actividades socio-sanitarias, dirigidas a todos los públicos, de manera divulgativa y lúdica. ¡Os esperamos!

### ACTIVIDADES PERMANENTES

Del 5 al 7 de noviembre

10:00 - 14:00 H. / 16:00 - 20:00 H.

#### Exposición cardiosaludable

*Puntos de información sobre alimentación y hábitos de vida cardiosaludable.*

10:00 - 14:00 H. / 16:00 - 20:00 H.

#### Mediciones de riesgo cardiovascular

*Toma de tensión arterial, IMC, colesterol, perímetro abdominal, con asesoramiento médico y nutricional de manera gratuita.*

Patrocina: GlaxoSmithKline (GSK).

10:00 - 14:00 H. / 16:00 - 20:00 H.

#### Taller de automedición de la presión arterial

*La automedición de la presión arterial (AMPA) es la medición de la presión arterial por el mismo paciente o un familiar en su propio domicilio, siempre bajo las recomendaciones de su médico o farmacéutico.*

Patrocina: Omron.

### ACTIVIDADES DIARIAS

Jueves 4 de noviembre

18:00 - 20:00 H.

#### Mesa redonda:

**"Hábitos de vida saludable.**

**Cuida tu corazón."**

*Ponentes: Dr. D. Eduardo de Teresa, Jefe de Servicio Cardiología del Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga. Profesor de Medicina en la Universidad de Málaga.*

*Ubicación: "Hospital Civil" - Complejo Hospitalario Carlos Haya - Pabellón C. Plaza del Hospital Civil, s/n. 29009 Málaga.*

Viernes 5 de noviembre

12:30 H.

#### Inauguración oficial de la I Semana del Corazón Málaga

*Recinto Cardiosaludable en el Paseo del Parque.*

12:00 - 14:00 H. / 16:00 - 20:00 H.

#### Aprende a salvar una vida

*Demostraciones de técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP).*

Colabora: EPES 061 - Servicio Emergencias Junta Andalucía.

Sábado 6 de noviembre

10:00 - 14:00 H. / 16:00 - 20:00 H.

#### Aprende a salvar una vida

*Demostraciones de técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP).*

Colabora: EPES 061 - Servicio Emergencias Junta Andalucía.

Domingo 7 de noviembre

12:00 - 14:00 H.

#### Paseo cardiosaludable "Conoce tu ciudad, mueve tu corazón"

*Salida: Paseo del Parque, Recinto Cardiosaludable.*

*Salida: Paseo del Parque, Recinto Cardiosaludable, por calle Larios, Plaza de la Constitución, Pasaje de Chinitas, Plaza del Obispo para ver la fachada principal de la Catedral; continuación hacia la judería y calle Alcazabilla. Visita del interior del Teatro Romano y exteriores de la Alcazaba; marcha hacia la plaza de la Merced y visita de la casa natal de Pablo Picasso; seguidamente Iglesia de Santiago, fachada principal del Museo Picasso, calle Echegaray y vuelta hacia el Paseo del Parque.*

*Se obsequiará a los participantes con regalo y avituallamiento (plazas limitadas).*

Patrocina: Aquarius.