

Fundación Española del Corazón (FEC)

La Fundación Española del Corazón (FEC) es una institución privada sin ánimo de lucro, promovida por la Sociedad Española de Cardiología (SEC), sometida al protectorado del Ministerio de Educación y Ciencia y que tiene como objetivos la prevención de las enfermedades cardiovasculares mediante la educación sanitaria de la población y el apoyo a la investigación cardiovascular en España mediante la concesión de becas de investigación.

La FEC cuenta con más de 4.000 miembros, entre los que se incluyen los cardiólogos de la Sociedad Española de Cardiología, profesionales de enfermería en cardiología, asociaciones de pacientes, entidades privadas y socios particulares.

SEMANA DEL CORAZÓN 2010

ORGANIZA



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA



SOCIEDAD
BALEAR DE
CARDIOLOGÍA



FUNDACIÓN
ESPAÑOLA
DEL CORAZÓN

PATROCINADORES OFICIALES



GlaxoSmithKline
Consumer Healthcare



COLABORAN



OMRON



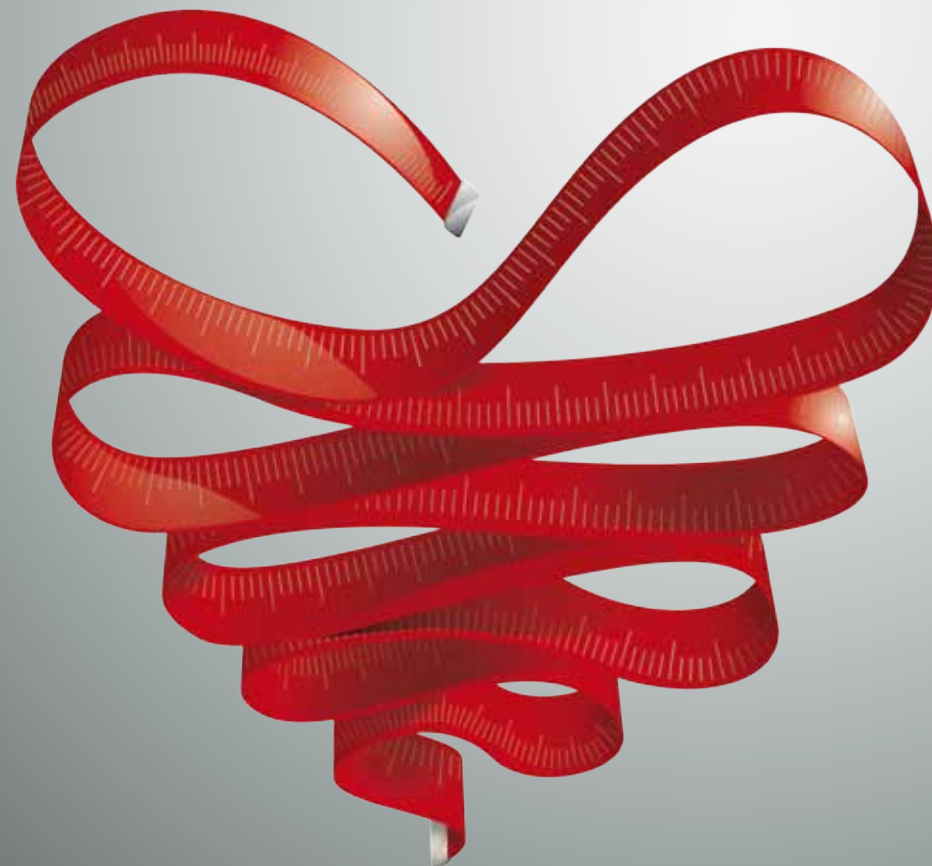
CON EL APOYO DE

Ayuntamiento de Palma de Mallorca, Cruz Roja de Baleares, Associació per a la Rehabilitació Cardíaca de Balears (ARCOR).

Mesa Redonda declarada de interés sanitario
por el Ministerio de Sanidad y Política Social.



SEMANA DEL CORAZÓN 2010



Aligera tu corazón

el sobrepeso es un riesgo

Palma de
Mallorca

Del 25 al 27 de noviembre

10 a 14 y 16 a 20 horas

Parc de la Mar



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA



SOCIEDAD
BALEAR DE
CARDIOLOGÍA



FUNDACIÓN
ESPAÑOLA
DEL CORAZÓN

www.fundaciondelcorazon.com

La **Semana del Corazón** es una actividad destinada a informar a la población sobre la necesidad de desarrollar hábitos de vida saludables como medida de prevención frente a las enfermedades cardiovasculares.

Aligera tu corazón, el sobrepeso es un riesgo. La obesidad es uno de los principales factores de riesgo para el desarrollo de complicaciones cardiovasculares. En 2010 la FEC, a través de la Semana del Corazón, difundirá mensajes preventivos para promover el ejercicio físico, dieta saludable, nutrición, etc. con el objetivo de reducir la obesidad y el sobrepeso y mantener el corazón sano en todas las etapas de la vida.



PROGRAMA 2010

Estos mensajes se transmitirán mediante actividades socio-sanitarias, dirigidas a todos los públicos, de manera divulgativa y lúdica. ¡Os esperamos!

ACTIVIDADES PERMANENTES

Del 25 al 27 de noviembre

10:00 - 14:00 H. / 16:00 - 20:00 H.

Exposición cardiosaludable

Puntos de información sobre alimentación y hábitos de vida cardiosaludable.

10:00 - 14:00 H. / 16:00 - 20:00 H.

Mediciones de riesgo cardiovascular

Toma de tensión arterial, IMC, colesterol, perímetro abdominal, con asesoramiento médico y nutricional de manera gratuita.

Patrocina: GlaxoSmithKline (GSK).

10:00 - 14:00 H. / 16:00 - 20:00 H.

Taller de automedición de la presión arterial

La automedición de la presión arterial (AMPA) es la medición de la presión arterial por el mismo paciente o un familiar en su propio domicilio, siempre bajo las recomendaciones de su médico o farmacéutico.

Patrocina: Omron.

10:00 - 14:00 H. / 16:00 - 20:00 H.

Taller deportivo: ciclo-corazón

Bicicletas de paseo que se cederán al público para fomentar el hábito deportivo.

Patrocina: El Corte Inglés.

ACTIVIDADES DIARIAS

Miércoles 24 de noviembre

18:00 - 20:00 H.

Mesa redonda:

"Hábitos de vida saludable.

Cuida tu corazón."

Ponentes: Dr. Andrés Grau, Presidente de la Sociedad Balear de Cardiología.

Dr. Bernardo García de la Villa, Jefe de Cardiología del Hospital de Manacor y actual Secretario de la Sociedad Balear de Cardiología.

Ubicación: Salón de Actos del Hospital Universitario Son Dureta. C/ Andrea Doria, 5.

Jueves 25 de noviembre

11:30 H.

Inauguración oficial de la I Semana del Corazón Palma de Mallorca

Recinto Cardiosaludable en el Parc de la Mar, esquina Avenida Antoni Maura.

10:00 - 14:00 H. / 16:00 - 20:00 H.

Aprende a salvar una vida

Demostraciones de técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP).

Colabora: Cruz Roja.

Viernes 26 de noviembre

10:00 - 14:00 H. / 16:00 - 20:00 H.

Aprende a salvar una vida

Demostraciones de técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP).

Colabora: Cruz Roja.

Sábado 27 de noviembre

12:00 - 14:00 H.

Paseo cardiosaludable

"Conoce tu ciudad, mueve tu corazón."

Salida del Parc de la Mar, exteriores de la Catedral y Palacio de la Almudaina, Plaza de Santa Eulalia, Plaza de Cort, edificio de C'an Corbera, Plaza Mayor, Teatro Principal, edificio modernista del Gran Hotel, Palau Berga, Plaza Rey Juan Carlos I, Paseo del Born, calle del Mar, y La Lonja.

Patrocina: Aquarius.

