

¿Por qué ayudarnos?

1. Según datos de la Federación Mundial del Corazón, las enfermedades cardiovasculares y los infartos causan 17,5 millones de muertes al año, tantas como el resultado de sumar las provocadas por el SIDA, la tuberculosis, la malaria, la diabetes, el cáncer y las patologías respiratorias crónicas.
2. La Fundación Española del Corazón apuesta por la prevención desde la infancia, divulgando entre los más jóvenes hábitos de vida sana relacionados con la alimentación cardiosaludable y la práctica regular de ejercicio físico.
3. Numerosas actividades y campañas organizadas por la Fundación Española del Corazón promueven el estilo de vida cardiosaludable entre los diferentes sectores de la población. Semana del Corazón, Día Mundial del Corazón, Aprende a salvar una vida, CardioEspacio, eventos deportivos, cursos y ciclos de conferencias, programas de formación, etc.
4. La Fundación Española del Corazón ejerce como órgano catalizador de la actividad de las distintas asociaciones regionales de pacientes y de un gran número de colectivos de cardiópatas repartidos por todo el país.
5. La Sociedad Española de Cardiología y la Fundación Española del Corazón apuestan por la formación de jóvenes cardiólogos y el fomento de la investigación cardiovascular con su convocatoria anual de becas, premios y ayudas.

Nuestros principales eventos

Semana del Corazón

Declarada de Interés Sanitario por el Ministerio de Sanidad y Consumo, es la actividad más importante de la Fundación Española del Corazón, un evento de gran repercusión social y mediática, que con el crecimiento y desarrollo de la FEC ha comenzado a extenderse a numerosas ciudades españolas.

Día Mundial del Corazón

Se celebra desde el año 2000 y tiene lugar el último domingo de septiembre. La Fundación Española del Corazón se adhiere anualmente a cada edición del Día Mundial del Corazón, haciendo suyo el lema propuesto por la Federación Mundial del Corazón y transformándolo en actividades, iniciativas y difusión de información acordes al mensaje y adecuadas a nuestra sociedad.

Aprende a salvar una vida

Su objetivo es formar a la población en las técnicas de resucitación cardiopulmonar básica. Se lleva a cabo en colaboración con los servicios de emergencia de cada comunidad autónoma.

Mesas redondas

Talleres, conferencias y charlas informativas sobre prevención de los diferentes factores de riesgo y los beneficios de mantener unos hábitos de vida saludables.

Actividades con niños

Los desayunos cardiosaludables, las conferencias en entornos de conocimiento lúdico o los talleres didácticos son sólo algunos ejemplos de cómo instaurar hábitos de vida sanos en la infancia y la adolescencia.

Encuentro deportivo para mayores

Porque la edad no es un impedimento para realizar ejercicio, nosotros ponemos a disposición de los más mayores una serie de juegos y actividades físicas diseñados específicamente para ellos.

Formación de profesores

Otra forma de construir una población motivada con el cuidado del corazón es actuar desde el periodo escolar, formando a los más jóvenes en rutinas beneficiosas para su organismo. Para ello, trabajamos estrechamente con los colegios organizando cursos para profesores y tomando la iniciativa en producciones editoriales específicas.

Datos del voluntario

- Nombre y apellidos:
- DNI:
- Dirección postal:
- Teléfono:
- E-mail:

Envíanos este formulario por e-mail, fax o correo postal a:

Fundación Española del Corazón
C/ Ntra. Sra. de Guadalupe, 5-7, 28028 Madrid
E-mail: voluntarios@fundaciondelcorazon.com
Fax: 917242371