

A. La contaminación en cifras

Muertes anuales atribuidas a la contaminación:



40-80% de las muertes por contaminación: **causa cardiovascular**

Factores agravantes o desencadenantes de enfermedades cardiovasculares:

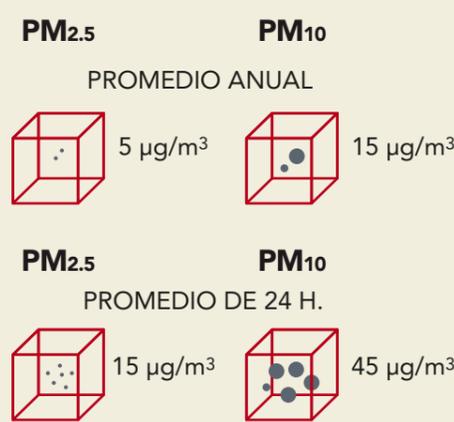


B. Productos contaminantes y límites de concentración

Los productos contaminantes de mayor impacto medioambiental son las partículas de materia en suspensión:

PM _{2.5} Partículas finas	PM ₁₀ Partículas gruesas
• ≤ 2.5 micras de diámetro	• ≤ 10 micras de diámetro
Daño: MAYOR	Daño: MENOR
FUENTES DE PARTÍCULAS	FUENTES DE PARTÍCULAS
<ul style="list-style-type: none"> • Combustión de vehículos diesel • Combustión fósil • Oxidación atmosférica de NO₂, SO₂ y compuestos orgánicos, incluidas especies orgánicas biogénicas 	<ul style="list-style-type: none"> • Construcción y demolición • Combustión no controlada de carbón, petróleo y madera • Resuspensión de partículas depositadas en las calles • Llantas, balatas de freno

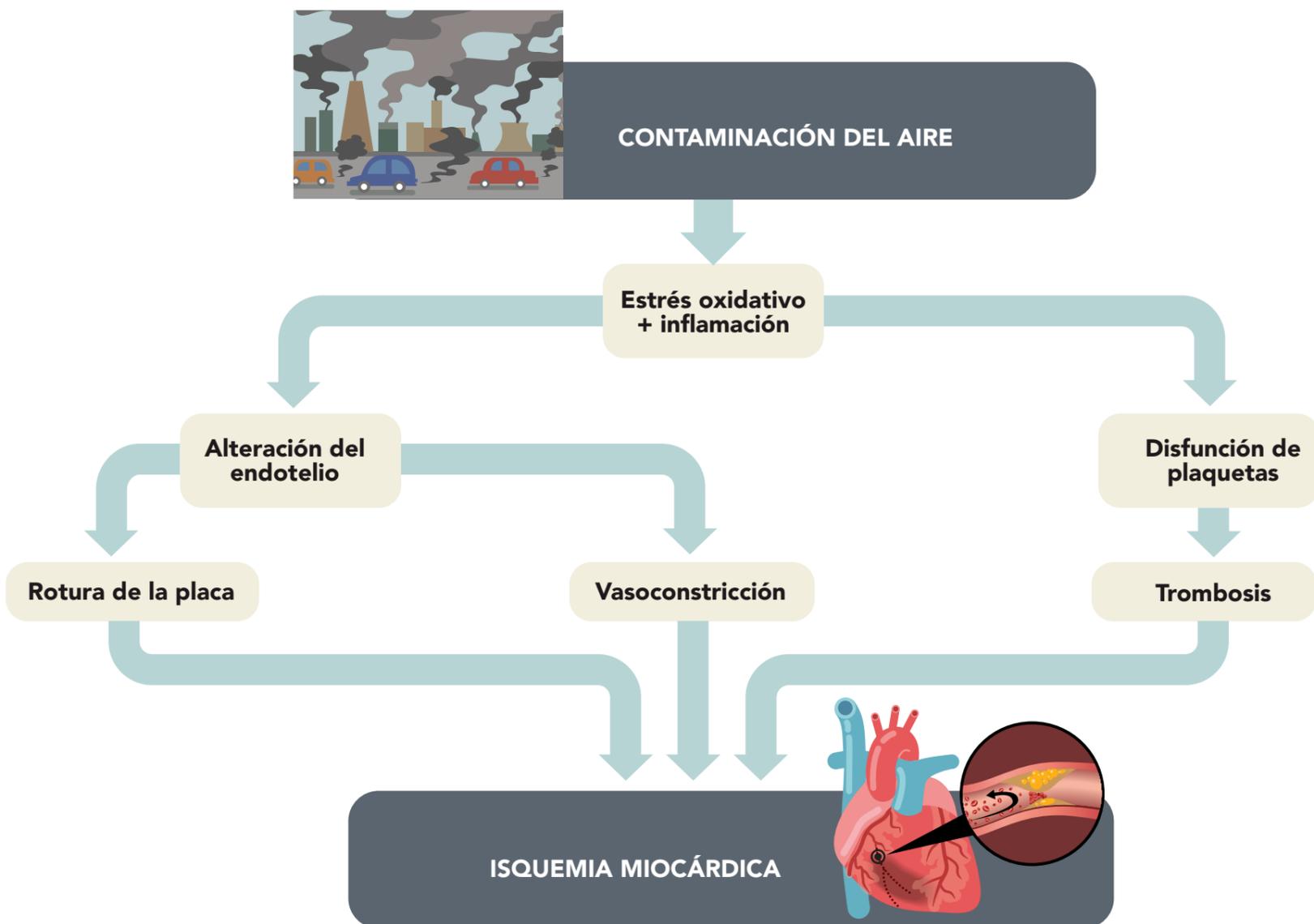
Las últimas Directrices de calidad del aire de la OMS (2021) recomiendan los siguientes límites de concentración para estos contaminantes:



Estos límites se superan ampliamente en todo el mundo. Hay datos tan preocupantes como que un **no fumador** residente en Nueva Delhi tiene el mismo riesgo cardiovascular que si fumara **40 cigarrillos al día**



C. La polución como desencadenante de enfermedades cardiovasculares



Fuentes:
 • European Heart Journal (2019) 40, 1590–1596 CLINICAL RESEARCH doi:10.1093/eurheartj/ehz135
 • Environmental Protection Agency (2009), "Integrated Science Assessment for Particulate Matter". EPA/600/R-08/139F
 • Modified from Brauer et al. Taking a Stand Against Air Pollution – The Impact on Cardiovascular Disease. A Joint Opinion from the World Heart Federation, American College of Cardiology, American Heart Association, and the European Society of Cardiology. Eur Heart J. 2021;42:1460-3. [3] with permission by Oxford University Press on behalf of the European Society of Cardiology
 • Directrices de calidad del aire de la OMS (2021)